



СБОРНИК ПРАКТИК ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ОРГАНИЗАЦИЙ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ С ДОБРОВОЛЬЦАМИ (ВОЛОНТЕРАМИ)

2026 год

ПРЕДИСЛОВИЕ

Одним из приоритетных направлений государственной политики Российской Федерации является развитие добровольческой (волонтерской) деятельности граждан и организаций.

Добровольческая деятельность выполняет функцию нравственного воспитания, возрождение среди молодежи фундаментальных ценностей, таких как отзывчивость, справедливость, милосердие, гуманность, гражданственность. Для волонтеров «серебряного» возраста это способ самореализации, сохранения активного долголетия и передачи опыта.

В учреждениях социального обслуживания Свердловской области сложились устойчивые традиции привлечения волонтеров для оказания помощи пожилым гражданам и людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

В учреждениях активно развивается движение добровольцев всех возрастов, на регулярной основе проводится множество добровольческих (волонтерских) акций и мероприятий, направленных на оказание благотворительной помощи населению на безвозмездной основе, а также на повышение социальной активности, раскрытие и реализацию потенциала граждан старшего возраста, детей и семей с детьми.

В сборнике представлены общие аспекты организации работы с добровольцами и практический опыт специалистов учреждений социального обслуживания населения Свердловской области. Разработка может быть полезна руководителям, специалистам, социальным работникам, руководителям общественных объединений, в том числе социально ориентированным некоммерческим организациям и другим заинтересованным лицам, деятельность которых направлена на развитие волонтерства в социальной отрасли.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Артинского района»

Практика: «Вы с нами»

Целевая аудитория:

- граждане пожилого возраста и инвалиды, получающие социальные услуги в организации социального обслуживания в форме на дому;
- жители Артинского муниципального округа;
- получатели социальных и медицинских услуг в условиях стационара;
- воспитанники ГАУ «СРЦН Артинского района».

Добровольцы, участвующие в реализации практики: волонтеры «серебряного» возраста - 300 человек.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

1. Организация и сопровождение творческих волонтерских групп в сельских администрациях Артинского муниципального округа.
2. Создание условий для включения граждан пожилого возраста и инвалидов в активную социокультурную деятельность, в том числе путем взаимодействия с волонтерами разных поколений.
3. Улучшение психоэмоционального состояния граждан пожилого возраста и инвалидов.
4. Участие «серебряных» волонтеров и инвалидов в конкурсных мероприятиях различного уровня.
5. Организация выездов с концертами к получателям социальных услуг на дому и в стационарные отделения.
6. Повышение осведомленности общества о возможностях «серебряного» и инклюзивного волонтерства через продвижение и популяризацию идей, ценностей и практики культурного волонтерства.
7. Обучение волонтеров.

Вид реализации практики: организация, проведение и участие в досуговых и конкурсных мероприятиях различных форм.

Описание практики: практика реализуется на территории Артинского муниципального округа с 2019 года. Изначально она включала в себя организацию волонтерской деятельности в отделении временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов. По мере реализации практики добровольческое движение

стало развиваться на всей территории Артинского и Красноуфимского района. Сегодня практика «Вы с нами» реализуется по следующим направлениям:

1. Культурно - досуговая деятельность для граждан, находящихся в условиях стационара, получающих социальные услуги на дому, в условиях полустационара, для жителей населенных пунктов.
2. Проведение социальных и благотворительных акций, в т.ч. с участием социальных партнеров из различных сфер: образования, религиозных организаций и др. (плетение маскировочных сетей, сбор посылок для СВО, организация поздравлений граждан с привлечением детей).
3. Участие в районных, межмуниципальных, областных, всероссийских добровольческих форумах.
4. Участие в конкурсных мероприятиях районного, зонального, областного, всероссийского уровня (Туристический слет, Чемпионат по компьютерному многоборью, Олимпиада по финансовой грамотности и др.).
5. Освещение проведенных мероприятий в СМИ.
6. Организация заседаний добровольческих штабов.
7. Постоянное обучение волонтеров на протяжении всей практики по темам: «Основы волонтерской деятельности», «Основы лидерства», «Психологические особенности людей пожилого возраста и инвалидов» и т.д.

Результативность практики: в 2025 году данной технологией охвачено – жителей Артинского муниципального округа – более 3000 человек, жителей Ачитского, Красноуфимского районов – 300 человек, граждан пожилого возраста (серебряные волонтеры) – 300 человек, получателей социальных услуг на дому – 20 человек, получателей социальных услуг в условиях стационара – 48 человек, воспитанников ГАУ «СРЦН Артинского района» - 30 человек.

Инновационность практики: Согласно опросам, граждане пожилого возраста и инвалиды отмечают улучшение психоэмоционального состояния. Через добровольчество в области культуры они ведут активную социальную жизнь, участвуют в мероприятиях различного уровня, стремятся к саморазвитию и самореализации, открывают в себе новые таланты, в т.ч. в процессе межпоколенческого взаимодействия.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Ачитского района»

Практика: Тематические вечеринки на День рождения получателей социальных услуг.

Целевая аудитория: граждане пожилого возраста, инвалиды старше 18 лет.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: корпоративные волонтеры – 4 человека.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

1. Доставить получателю социальных услуг как можно больше радости, обогатить его жизнь новыми, яркими впечатлениями, дать возможность для самореализации, самоутверждения, самораскрытия.
2. Формировать умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения в коллективе.
3. Развивать активность, стремление к достижению успеха, выдержки и настойчивости.
4. Развивать чувство товарищества, соперничества, умение сопереживать и поддерживать друг друга.

Вид реализации практики:

Уникальность и оригинальность: Тематические вечеринки позволяют создать уникальную атмосферу и удивить гостей. Это помогает выделиться среди стандартных празднований и сделать событие запоминающимся.

Интерес для всех возрастов: Тематические вечеринки могут быть интересны как детям, так и взрослым. Можно подобрать тему, которая понравится всем приглашенным, будь то кино, музыка, исторические эпохи или даже профессиональные тематики.

Легкость в организации: Тематику можно подобрать под любой бюджет и количество гостей. Это позволяет создать структурированный план мероприятия, что облегчает подготовку и координацию.

Интерактивность: Тематические вечеринки часто включают в себя различные игры и активности, что делает праздник более интерактивным и увлекательным для всех гостей.

Эстетика и стиль: Оформление в определенной тематике помогает создать единый стиль мероприятия, что делает его более эстетичным и завершенным.

Социальные аспекты: Такие вечеринки способствуют общению и сближению гостей, так как общая

тема создает повод для взаимодействия и обмена впечатлениями.

Описание практики:

Практика существует с 2024 года. У каждого из наших клиентов были Дни рождения, которые прошли «как обычно»: стол, музыка, поздравления, торт. Через год такие Дни рождения сложно вспомнить, потому что было все, как всегда. А вот тематическая вечеринка на День рождения — это событие, которое погружает в другой мир, вызывает восторг, остаётся в памяти надолго. Тематические вечеринки на День рождения — это не просто модный тренд, а проверенный способ сделать праздник по-настоящему особенным. Тематическая вечеринка — это праздник, выдержанный в единой стилистике: от приглашений и нарядов до музыки, угощений и активности. Тематика может быть любой: от ностальгии по 90-м до роскоши эпохи Гэтсби. Главное — погружение. Чем глубже проработана концепция, тем сильнее захватывающий эффект.

Сегодня тематические вечеринки «День рождения» для взрослых стали особенно популярны. Люди устают от формата «посидим-поговорим» и всё чаще выбирают атмосферные праздники с сюжетом. Это идеальное решение для наших клиентов, это возможность отпраздновать День рождения весело, нестандартно и с размахом — даже если гостей будет всего 10 человек.

Результативность практики: за год реализации практики проведено 6 тематических Дней рождений. 41 пожилой гражданин посетил данные мероприятия.

Инновационность практики:

Практика позволяет акцентировать мотивацию проведения праздника и вручения подарка на событии – День рождения получателя социальных услуг, а не на статусе получателя социальных услуг. Подчеркивается индивидуальность каждого получателя, повышается чувство собственной значимости, происходит рост самооценки. В результате использования технологии получатели накапливают опыт в общении. Получатели имеют возможность свободно обсуждать вопросы, связанные с выбором тематической вечеринки которые их волнуют, высказывать свое мнение, спрашивать, предлагать, а потом принимать решение.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Осень» города Первоуральска»

Практика: «Начало нового пути»

Целевая аудитория: ветераны специальной военной операции, в том числе имеющие инвалидность, и члены их семей.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: Благотворительный фонд «Люблю и благодарю», Благотворительный фонд «София», волонтерские группы, религиозные организации, коммерческие организации, корпоративные волонтеры – специалисты «КЦСОН «Осень» города Первоуральска». Всего 40 человек.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

1. Формирование индивидуальных пакетов комплексной социальной помощи ветеранам СВО, имеющим инвалидность, и членам их семей.
2. Формирование реабилитационного потенциала, направленного на социальную адаптацию и интеграцию ветеранов СВО, имеющих инвалидность, и членов их семей.
3. Информационное сопровождение семей ветеранов СВО о различных маршрутах социальной помощи и мероприятиях проекта.

Вид реализации практики: осуществление квалифицированного подбора программы социальной помощи в соответствии с индивидуальными потребностями ветерана СВО.

Описание практики:

С 2025 года на базе отделения срочного социального обслуживания реализуется практика «Начало нового пути», направленная на оказание социальной помощи и поддержки ветеранам специальной военной операции, в том числе имеющим инвалидность, и членам их семей. Практика имеет своей целью осуществление квалифицированного подбора программы-маршрута социальной помощи в соответствии с индивидуальными потребностями ветерана. Программа социальной помощи может сочетать предоставление социальных услуг в различных формах социального облуживания и получение помощи от благотворительных фондов. Также в подбор социальной помощи входит и определение потребности ветерана,

имеющего инвалидность, в технических средствах реабилитации.

Возможные элементы индивидуальной программы – маршрута помощи ветерану СВО, имеющему инвалидность или нарушения здоровья: срочные социальные услуги; социальные услуги в форме социального обслуживания на дому; социально-реабилитационные услуги в стационарной форме (по заездам); социальные услуги в стационарной форме (временное пребывание); социально - реабилитационные услуги в полустационарной форме; социальные услуги по уходу; временное обеспечение техническими средствами реабилитации, адаптации и ухода; мероприятия по профилактике нуждаемости; сопровождаемое проживание инвалидов, в том числе учебное; содействие в получении поддержки от частных благотворительных фондов, волонтерских групп.

Результативность практики:

Данная практика положительно влияет на качество жизни ветеранов СВО, имеющих инвалидность, и членов их семей.

Снижается риск поступления ветеранов СВО не пожилого возраста на постоянное проживание в стационарные учреждения.

Ветераны СВО, имеющие инвалидность, получают возможность продолжать жить в знакомом окружении.

В настоящее время на средства гранта строится дом для учебного сопровождаемого проживания для ветеранов СВО с инвалидностью, что расширит возможности для адаптации инвалидов СВО с тяжелыми нарушениями к обществу, к жизни.

Инновационность практики:

Данная практика оказывает благотворное влияние на совершенствование сферы социального обслуживания, так как помогает решить проблемы адаптации ветеранов СВО, имеющих инвалидность, членов их семей к изменившимся условиям жизни в нашем обществе. Реализация практики помогает участникам наладить новые социальные связи, найти в себе реабилитационный потенциал, качественнее ресоциализироваться в обществе.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Нижнесергинского района»

Практика: «Теплая помощь»

Целевая аудитория: дети, дети-сироты, граждане старшего возраста, инвалиды, семьи, воспитывающие детей-инвалидов, многодетные семьи, малоимущие семьи, участники СВО, семьи участников СВО.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 9 волонтеров в возрасте 20 – 55 лет.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: создание благотворительных изделий ручной работы.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности – изготовление и передача благотворительных изделий.

Описание практики: практика объединяет досуговую и социальную функции: в формате волонтёрской мастерской добровольцы создают изделия ручной работы, которые затем адресно передаются нуждающимся категориям граждан. Каждое изделие выступает как персонализированный знак внимания и эмоциональной поддержки.

В процессе участвуют волонтёры разного возраста, что способствует формированию сообщества взаимопомощи, развитию творческих навыков и снижению эмоционального напряжения у самих волонтёров.

Результативность практики: привлечено волонтёров — 9 человек (возраст 20–55 лет). Проведено 4 мероприятия.

Инновационность практики: объединение досуговой и социально - поддерживающей функций: изготовление изделий ручной работы выступает не только как форма творческой занятости волонтёров, но и как инструмент адресной нематериальной помощи. Такой подход позволяет одновременно решать задачи вовлечения граждан в добровольчество, профилактики эмоционального выгорания у волонтёров и оказания эмоциональной поддержки получателям.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Спутник» города Верхняя Пышма»

Практика: «Сердечная помощь»

Целевая аудитория: граждане старшего возраста, инвалиды, многодетные семьи, малоимущие семьи, участники СВО, семьи участников СВО.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 8 волонтеров в возрасте 55 – 80 лет.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: создание изделий ручной работы.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности – изготовление и передача благотворительно изделий ручной работы.

Описание практики: формат волонтёрских мастерских, где досуг становится инструментом реальной социальной поддержки. Это пространство, где творческая энергия добровольцев превращается в осязаемую помощь тем, кто в ней нуждается. Добровольцы создают изделия ручной работы: броши, прихватки, интерьерные куклы, изделия из макраме, вязанные игрушки, которые затем адресно передаются нуждающимся категориям граждан. Эта уникальная модель деятельности позволяет трансформировать свободное время в ценный ресурс, направленный на созидание и поддержку. Мастерская становится пространством, где люди, объединённые общим желанием творить добро, находят не только единомышленников, но и возможность для личностного роста. Получатели помощи, в свою очередь, ощущают себя не забытыми и ценными, что является немаловажным фактором для их психологического благополучия и социальной адаптации. Таким образом, волонтёрская мастерская становится многомерным социальным проектом, где пересекаются интересы разных поколений и социальных групп, где досуг приобретает глубокий смысл, а творчество становится мостом к сердцу другого человека.

Результативность практики: привлечено серебряных волонтёров — 5 человек (возраст 55–80 лет). Проведено 48 мероприятий.

Инновационность практики: традиционно волонтерская деятельность делится на два лагеря: событийное волонтерство (досуг, праздники) и адресная помощь (социальная поддержка). Инновационность предлагаемого подхода заключается в стирании этих границ. Изготовление изделий ручной работы (хендмейд) здесь выступает не просто как форма досуга, а как инструмент адресной нематериальной помощи. Волонтеры создают вещи, которые передаются нуждающимся. Таким образом, процесс создания изделия становится «мостиком» между творческим порывом добровольца и конкретным человеком, который получит частичку тепла. Творческая занятость волонтеров, выраженная в создании уникальных изделий, несет в себе глубокий терапевтический эффект. Сам процесс ручного труда, требующий сосредоточенности и внимания, позволяет отвлечься от повседневных забот, снизить уровень стресса и повысить самооценку.

Это не просто хобби, а целенаправленная деятельность, приносящая ощутимые результаты, что, в свою очередь, подпитывает мотивацию и чувство удовлетворения от проделанной работы. Одновременно с этим, изготовленные изделия становятся не просто объектами потребления, но и носителями заботы и внимания.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Осень» города Первоуральска»

Практика: Бригантина надежды за ЗОЖ.

Целевая аудитория: граждане (инвалиды) с ментальными нарушениями от 18 лет, добровольцы (волонтеры), участвующие в реализации практики: 6 волонтеров, в том числе - 3 «серебряных».

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

1. формирование осознанного отношения к своему здоровью и мотивации к ведению здорового образа жизни;
2. формирование знаний, умений и навыков ведения здорового образа жизни у граждан с ментальными особенностями;
3. развитие стрессоустойчивости и навыков эмоциональной регуляции;
4. развитие навыков общения и межличностного взаимодействия;
5. формирование уверенности в себе, своих силах и возможностях;

Вид реализации практики:

– беседы о значимости здоровья, здорового и активного образа жизни, правильного питания, режиме дня, гигиене, профилактике вредных привычек;

– занятия адаптивной физической культурой;

– изучение методов управления стрессом;

– участие в городских спортивных соревнованиях.

Описание практики: практика реализуется в клубе по интересам для граждан с ментальными особенностями «Бригантина надежды» с 2023 года. Участники клуба за время реализации практики приняли участие в таких мероприятиях как:

1) Правильное питание – здоровое питание;
2) Зимние виды спорта;
3) Северная ходьба: спорт без ограничений;
4) Участие в спортивных соревнованиях по игре бочча в ПМБУ ФКиС «СТАРТ»;
5) Всемирный день здоровья 2023 г.;
6) Участие в спортивных соревнованиях по настольному теннису и игре в дартс в зачет Спартакиады ГО Первоуральск среди людей с ОВЗ;

7) Участие в спортивном мероприятии среди людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), посвященном 35-летию образования Всероссийского общества инвалидов;

8) Оздоровительная прогулка в парк «Корабельная роща» г. Первоуральска;

9) Акция к всемирному дню психического здоровья – 2023 г.

10) Спортивный турнир. Кроссворд зимних видов спорта;

11) Встреча с участниками проекта «Особенные Чемпионы» в ГАУК СО «ИКЦ»;

13) Участие в Первом инклюзивном легкоатлетическом Забеге Победы 2024г.;

14) Участие в тестировании ВФСК ГТО среди людей с ограниченными возможностями здоровья;

15) Участие в Фестивале уличной культуры *MEGA URBAN FEST 2024* г. Екатеринбург в качестве зрителей инклюзивного баскетбола на колясках, а также участие в мастер-классе с баскетбольной командой «Уралмаш»;

16) Осенняя оздоровительная фото-прогулка в парк новой культуры и других.

Результативность практики: в результате приобретенного опыта работы и репутации практики многие её члены (75%) являются не только постоянными участниками, но и активно делятся впечатлениями о практике со своими друзьями и знакомыми, приглашают новых участников к проводимым мероприятиям. Проведено 26 мероприятий различной направленности; за 3 года практики мероприятиями охвачен 21 гражданин с ментальными особенностями здоровья; к реализации практики привлечено 6 организаций муниципального округа Первоуральск. Привлечено 6 волонтеров, в том числе - 3 «серебряных».

Инновационность практики: вопросы сохранения и укрепления здоровья в современных условиях жизни особенно актуальны, ведь здоровье – это главная ценность в жизни. Для людей с ментальными особенностями поддержание здорового образа жизни является не просто желательным, а жизненно необходимым компонентом комплексного подхода к адаптации и реабилитации.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Красноуфимска»

Практика: Практика организации активного досуга инвалидов с ментальными нарушениями здоровья.

Целевая аудитория: Люди с интеллектуальными нарушениями старше 18 лет.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 6 волонтеров, в том числе 3 «серебряных», 3 трудоспособного возраста.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

1. Содействие включению инвалидов с ментальными нарушениями здоровья в жизнь общества, способствование их общению, установлению дружеских и социальных связей.
2. Снижение уровня стресса, тревожности, депрессии, повышение самооценки, формирование позитивного мировосприятия.
3. Стимулирование творческого самовыражения, раскрытие индивидуальных способностей, укрепление физического здоровья через адаптированные виды активности.
4. Обучение адекватным формам поведения в досуговой среде.
5. Предоставление возможностей для получения новых знаний и впечатлений.

Вид реализации практики: практика внедрена в работу клуба по интересам «Умелые руки», Практика состоит из цикла мероприятий, направленных на достижение поставленной цели. Учитывая специфику данной категории людей, встречи проходят один раз в неделю – по вторникам.

Описание практики: Практика внедрена в работу клуба по интересам «Умелые руки», который изначально был создан для граждан с ментальными расстройствами еще в 2009 году. Это были просто встречи по интересам. Эти граждане очень нуждаются в общении. Они слишком зависят от мнения окружающих, ищут признания и одобрения, во многих случаях чувствуют себя одинокими и не могут организовать свой досуг.

Практика состоит из цикла мероприятий, направленных на достижение поставленной цели. Учитывая специфику данной

категории людей, встречи проходят один раз в неделю – по вторникам. Определены методы и формы работы:

- организуются туристические поездки по территории города Красноуфимска и Красноуфимского района, так же по Свердловской, Пермской областям;
- экскурсии по памятным местам города;
- посещение музеев;
-тематические занятия с работниками библиотеки;
-организация и проведение различных конкурсов, викторин, праздничных мероприятий, интеллектуальных игр;
-беседы по интересующей тематике;
-занятия по трудотерапии;
- показ художественных фильмов;
- подготовка и участие в различных творческих конкурсах и т.д.

В рамках добровольческого движения в Клубе проходят выступления студентов Красноуфимского медицинского колледжа, которые проводят беседы о профилактике различных заболеваний, бывшие работники библиотеки проводят информационно - просветительскую работу.

Результативность практики:

Результатами внедрения данной практики являются: повышение социальной активности данной категории людей, расширение круга общения, приобретение новых друзей и знакомых, укрепление здоровья, сохранение хорошей физической формы, повышение жизненного тонуса. Практика — это пример того, как можно активно проводить время, применять свои умения и знания, приносить пользу другим людям.

Практика организации активного досуга инвалидов с ментальными нарушениями здоровья – это непрерывный процесс, требующий гибкости, креативности, терпения и глубокого понимания потребностей каждого инвалида. Целенаправленная и грамотно организованная досуговая деятельность способствует улучшению физического и психического состояния и повышение качества жизни людей с ментальными нарушениями.

За 2025 год проведено 53 мероприятия. Приняли участие – 23 человека. Особенно запомнилась поездка в город Кунгур, посещение музея «Перевернутый дом» и отдых на реке у горы Ермак.

Привлечено 6 волонтеров, в том числе - 3 «серебряных».

Инновационность практики: Инвалиды с психическими расстройствами в нашей стране относятся к наиболее социально дезадаптированным категориям населения. Наиболее частое ограничение жизнедеятельности у них – это способность к общению. Поэтому организация активного досуга для инвалидов с ментальными нарушениями здоровья является чрезвычайно актуальной проблемой на сегодняшний день. Каждый человек имеет право на полноценную, активную и насыщенную жизнь, включая доступ к разнообразным формам досуга. Активный досуг способствует включению людей с ментальными нарушениями в жизнь общества, разрушая барьеры и стереотипы. Он дает возможность для общения, установления социальных связей. Досуговые мероприятия позволяют продемонстрировать свои таланты, интересы и способности, что способствует повышению самооценки и развитию личности.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Шалинского района»

Практика: «Эхо доброты»

Целевая аудитория: граждане старшего поколения и инвалиды, проживающие в отделении временного проживания.

Добровольцы, участвующие в реализации практики:

- Сотрудники районных домов культуры, библиотек, музея Шалинского района, дома творчества;
- Прихожане и Отец Василий Храма во Имя Сретения Господня с. Сылва, прихожане Храма во имя Святого Андрея Первозданного п. Шаля;
- Ученики образовательных учреждений и воспитанники детских садов с. Сылва, п. Шаля;
- Волонтеры благотворители и участники клубных объединений.

За 2024 год приняли участие - 91 человек, за 2025 год - 83 человека.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

Продление активного долголетия граждан пожилого возраста, улучшение психофизического состояния, повышение жизненного тонуса, профилактика одиночества, решение коммуникативных проблем, активизация социальной активности.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности, направленная на преодоление чувства одиночества и социальной изоляции.

Описание практики:

Организация концертных программ, викторин, тематических встреч, литературных часов, благотворительных акций для граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в отделении временного проживания.

Результативность практики:

за 2 года в практике приняли участие 100 пожилых получателей социальных услуг отделения временного проживания.

За 2024-2025 гг. проведено:

- 14 концертных программ посвященных памятным датам и календарным праздникам, такие как «Дари радость на Рождество», «Старый Новый год – тоже праздник», «Сегодня праздник Ваш, мужчины», «Букет весны», «С Масленицей поздравляем», «Звучание осени», «Душою молоды всегда», «Лучше всех на земле», «В жизни есть место подвигу»,

«Слава тебе - Русский Солдат», «А завтра была война», «Песня для настроения» и др. В концертных программах, организованных сотрудниками культуры Шалинского района, принимают участие как местные артисты, таки и участники клубных объединений и ученики образовательных учреждений.

- 4 литературно- познавательных мероприятия: «Периодика - твой друг, поможет скоротать досуг», литературно - музыкальная гостиная «Песня тоже воевала», литературно-краеведческое путешествие «Красив и славен наш Урал», познавательно-игровой час «Ильин день».
- 10 благотворительных акций: «Сделай подарок со смыслом», «Масленица – Русская, старинная, румяная да блинная», «Витаминный заряд», «Социальный парикмахер», «Вам дарят доброту и радость», «Новый образ в подарок», «Добрых сердец дары», «Подари Пасху», «Заботливые руки и добрые сердца» и др. Волонтеры благотворители (предприниматели, депутаты, прихожане Храма, индивидуальные волонтеры) приобретали и дарили получателям социальных услуг, продуктовые наборы, сладкие подарки, средства личной гигиены, оказывали бесплатные парикмахерские услуги, накрывали праздничные столы с пирогами и сладостями.

Инновационность практики: практика не является инновационной, она должна быть всегда, потому что людям, оказавшимся в отделении временного проживания, находящихся в трудной жизненной ситуации, не достаётся того количества внимания и общения, какое хочется пожилому или больному человеку.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Серова»

Практика: Клуб «Активный гражданин».

Целевая аудитория: Участники и члены семей СВО, ветераны Боевых действий, труженики тыла, ветераны труда.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 34 волонтера, в том числе 20 «серебряных» волонтеров, 4 инвалида, 5 человек в возрасте 18-30 лет, 5 человек в возрасте 30-55 лет.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

- сохранению памяти о подвиге народа через проведение интеллектуальных игр, творческих выступлений и иных просветительских мероприятий, формирующих уважительное отношение к истории страны и преемственность поколений;
- организация встреч с участниками СВО, ветеранами боевых действий и членами их семей для обмена опытом, оказания эмоциональной поддержки, выявления актуальных потребностей и адресной помощи;
- создание условий для активной самореализации граждан старшего возраста и бывших военнослужащих через участие в общественно полезной деятельности, позволяющей применить их опыт, навыки и гражданскую позицию;
- повышение осведомлённости местного сообщества о деятельности клуба и привлечение новых участников, желающих стать «надёжным тылом» и внести свой вклад в общее дело;
- оказание вещевой и моральной поддержки участникам СВО и членам их семей посредством сбора и формирования праздничных и повседневных наборов, а также написания писем со словами поддержки;
- изготовление и передача на передовую изделий, востребованных в зоне боевых действий: маскировочных и блиндажных сетей, тактических браслетов, ковриков, подушек и иных предметов, повышающих комфорт и безопасность бойцов.

Вид реализации практики: Посещение и уборка памятных мест и мест захоронений ветеранов, встреча с участниками СВО, семьями и ветеранами боевых действий,

творческие выступления и иные просветительские мероприятия патриотического направления, плетение маскировочных сетей, тактичных браслетов, ковриков, подушек, изготовление блиндажных сетей, написание писем.

Описание практики:

- посещение и уборка памятных мест и мест захоронений ветеранов на кладбище, на территории Парка Победы;
- сохранение памяти подвига русского народа через проведение интеллектуальных игр, творческих выступлений;
- встреча с участниками СВО, семьями и ветеранами боевых действий,
- плетение маскировочных сетей, в том числе мастер-классы, тактичных браслетов, ковриков, подушек, изготовление блиндажных сетей, написание писем.
- сбор подарков на Новый год и Рождество участникам СВО и их семьям.

Результативность практики: привлечено волонтёров и волонтёрских организаций: Общественная организация Совет ветеранов Сосьвинского муниципального округа, Движение «Первых», волонтёрское движение «Надёжный тыл», коллектив педагогов и учеников МБОУ СОШ №1им. Героя РФ Романова В.В., военно-патриотический клуб «Юнармия».

Проведено 150 мероприятий.

Охвачено граждан: – участников СВО и их семей – более 50.

Инновационность практики:

Волонтерство стало по-настоящему важным социальным явлением. Люди всех возрастов объединились для помощи российским бойцам и их семьям.

Так, серебряные волонтеры своим примером транслируют образ человека, который, выйдя не пенсию, продолжает заниматься полезными для общества делами. Их участие в добровольческой деятельности оказывает влияние на общество, демонстрируя пример бескорыстных поступков.

К тому же профессиональная особенность нашего посёлка состоит в том, что в нём проживают жители (бывшие военные), ушедшие на пенсию по выслуге лет. Сейчас они находятся в возрасте 45-55 лет, имеют активную гражданскую позицию и большой потенциал. Адекватно принимают и понимают всю важность помощи бойцам и их семьям. Их активность не входит в рамки Школы пожилого возраста

и «серебряного» волонтёрства, но есть огромное желание бывших военных стать «Надёжным тылом» и приблизить общую Победу. У них есть энергия и свежие идеи.

Волонтёрство для детей — это не только возможность сделать доброе дело, но и важный шаг к взрослению, самопознанию и построению социальных связей. Личный пример бабушек и родителей вдохновляет на участие в добрых делах.

Совместная деятельность разрушает барьеры между поколениями, способствует взаимопониманию и преемственности. В итоге волонтёрство, объединяющее разные возрасты, решает сразу несколько задач: помогает конкретным людям, даёт мощный импульс для личностного роста всем участникам и в целом укрепляет гражданское общество, распространяя добровольчество как норму жизни. Мы помогаем не только нашим бойцам на передовой, но и друг другу, это объединяет нас, лечит души и сердца. Только сплотившись вместе, мы приблизимся к Победе!

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Североуральска»

Практика: «Северное вдохновение: Творчество без границ».

Целевая аудитория: граждане старшего возраста, получающие социальные услуги в организации социального обслуживания (ГАУСО СО «КЦСОН г. Североуральска») в полустационарной форме.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 19 волонтеров, в том числе 16 «серебряных» волонтеров, 3 человека в возрасте 49 - 58 лет.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

1. Организация социокультурной реабилитации: создание условий для творческой самореализации граждан старшего возраста.
2. Наставничество и передача опыта: обеспечение волонтерской поддержки при проведении творческих мастер-классов.
3. Популяризация культурного наследия: проведение просветительских встреч, где в качестве спикеров и ведущих выступают волонтеры, в ходе которых они рассказывают о жизни и творчестве выдающихся личностей (писателей, художников, композиторов).
4. Выездная концертная деятельность: организация выступлений участников практики на базе других учреждений социальной сферы и местных общественных организаций.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности граждан пожилого возраста и инвалидов.

Описание практики: практика «Северное вдохновение: Творчество без границ» — это совместная работа «КЦСОН г. Североуральска» и волонтеров, в том числе «серебряных» по социокультурной реабилитации граждан старшего возраста. Добровольцы проводят с получателями социальных услуг (в полустационарной форме) творческие мастер-классы, просветительские встречи, в ходе которых они рассказывают о жизни и творчестве выдающихся личностей (писателей, художников, композиторов) и формируют смешанные концертные группы для выездных выступлений на базе других учреждений социальной

сферы и местных общественных организаций.

Результативность практики: в период с 01 июля 2025 по 01 июля 2026 года проведено 38 мероприятий, в которых приняло участие 73 гражданина, из них: 53 человек – граждане старшего возраста, не имеющие группу инвалидности, 4 человека – инвалиды 18-44 года включительно, 16 человек – инвалиды 45+ лет.
Для реализации практики привлечено 19 волонтеров, в том числе 16 «серебряных» волонтеров.

Инновационность практики: новизна практики заключается в формировании устойчивой среды взаимной поддержки, где происходит смена социальных ролей: благополучатели трансформируются в субъектов помощи, что стирает границы между получателями услуг и добровольцами.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Золотая осень» города Нижний Тагил»

Практика: «Старшее братство»

Целевая аудитория:

1) Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, проживающие в социальных учреждениях города Нижний Тагил;
2) Дети из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении, проживающие на территории Дзержинского района города Нижний Тагил, дети из группы дневного пребывания «Солнечное место», созданной в рамках пилотного проекта «Дети в семье»;
3) Дети из замещающих семей, проживающие на территории Дзержинского района города Нижний Тагил;
4) Дети участников специальной военной операции, проживающие на территории Дзержинского района города Нижний Тагил.

Добровольцы, участвующие в реализации практики:

11 волонтеров из числа воспитанников; 4 социальных партнера: Благотворительный общественный фонд «Свои дети»; Благотворительного фонда Антона Шипулина «Ворота в будущее»; Проект ПРО100БЛАГО; АО НПК «Уралвагонзавод» - 25 волонтеров; 2 студенческих объединения: волонтерское студенческое объединение пединститута «Pro-Добро» - 5 волонтеров; студенческий отряд проводников «Бригантина» - 5 волонтеров.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

1) Профилактика социального сиротства путем реализации модели наставничества «старший — младший» в рамках футбольной деятельности;
2) Формирование мини-группы наставников и подопечных с учётом индивидуальных особенностей;
3) Обеспечение систематической передачи старшими воспитанниками младшим технических и тактических навыков игры в футбол через совместные тренировки;
4) Укрепление доверительных и уважительных отношений между разновозрастными группами детей, снижение конфликтности;
5) Организация футбольной лиги для закрепления навыков;
6) Создание условий для преемственности: выпускники, бывшие наставники, продолжают

поддерживать связь с младшими и участвовать в жизни лиги.

Вид реализации практики: Проект наставничества «Старшее братство» ориентирован на создание системы, в которой старшие воспитанники выступают наставниками для младших, передавая им свой опыт через совместную спортивную деятельность. Футбол в этом контексте становится не просто досугом, а инструментом выстраивания доверительных отношений, дисциплины, взаимопомощи и уважения. Он опирается на уже сформированную мотивацию старших ребят достигать целей, добиваться успеха и вести здоровый образ жизни.

Описание практики:

Практика «Старшее братство» представляет собой систему наставничества, реализуемую в условиях социального учреждения, где старшие воспитанники в возрасте 14–17 лет выступают в роли наставников для младших воспитанников 3–13 лет, детей из группы дневного пребывания «Солнечное место», детей, воспитывающихся в замещающих семьях, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении, детей участников специально-военной операции и воспитанников других социальных учреждении города Нижний Тагил. Основой взаимодействия является совместная футбольная деятельность, которая включает регулярные тренировки, товарищеские матчи, организацию и участие в итоговом фестивале под названием Футбольная лига «Старшее братство».

В рамках практики старшие ребята под руководством инструктора по физической культуре не только обучают младших техническим приёмам, тактическим схемам и правилам игры, но и передают им жизненный опыт, формируют привычку к здоровому образу жизни, воспитывают дисциплину, уважение к сопернику и умение работать в команде. Младшие воспитанники, в свою очередь, получают не просто спортивные навыки, а живой пример старшего товарища, на которого можно равняться и к которому можно обратиться за поддержкой. И действительно, результаты занятий по футболу достаточно успешны, что позволяет эффективно участвовать в матчах различного уровня:

- региональный этап Всероссийских соревнований по футболу – 1 место;
- областные соревнования: призовые места;
- товарищеские матчи – 4 победы среди разновозрастных команд, включая сборные команды АО НПК «Уралвагонзавод», ветеранов локальных воин, прокуратуры Дзержинского района города.

За годы участия в турнирах воспитанники неоднократно становились победителями в личных зачетах: лучший нападающий, лучший вратарь, лучший игрок.

Ключевая цель практики — создание устойчивой системы наставничества «старший — младший», в которой через футбол решаются задачи социализации, личностного развития и формирования ответственного поведения у обеих возрастных групп. Результатами внедрения станут укрепление доверительных связей между разновозрастными группами, снижение конфликтности, развитие у старших воспитанников лидерских качеств и ответственности, а у младших — уверенности и чувства защищённости. Практика легко тиражируется и может быть внедрена в других социальных учреждениях, а её дальнейшее развитие предполагает создание межучережденческой футбольной лиги и вовлечение выпускников в постоянное наставничество.

Посещаемость спортивных занятий достигнет 100%, воспитанники, перенявшие опыт эффективных тренировок, будут успешно принимать участие в турнирах разного уровня.

Результативность практики: в настоящее время в ходе реализации практики охвачены 80 воспитанников учреждения и 6 детей, посещающих группу дневного пребывания «Солнечное место». Внедрение данной практики способствует развитию у старших лидерских качеств и ответственности, у младших – уверенности и чувства защищенности, а у обеих групп – навыков командного взаимодействия и доверия.

Для младших воспитанников:

- Приобретение спортивных навыков (техника игры в футбол, тактика, командное взаимодействие).
- Формирование привычки к здоровому образу жизни через личный пример старших.
- Появление чувства защищённости и уверенности.
- Улучшение социальных навыков (общение, доверие).

Для старших воспитанников (наставников):

- Развитие лидерских качеств, ответственности и умения заботиться о других. Повышение самооценки.
- Закрепление собственной приверженности ЗОЖ.

Для учреждения в целом:

- Укрепление доверительных отношений между разновозрастными группами воспитанников, снижение конфликтности.
- Повышение посещаемости спортивных занятий до 100%.
- Создание устойчивой системы передачи опыта от старших к младшим.
- Формирование сообщества выпускников, сохраняющих связь с учреждением.

Количественные и качественные показатели:

- 100% младших воспитанников, вовлечённых в практику, улучшили физическую подготовку.
- 100% старших наставников отметили рост чувства ответственности и уверенности в себе.

Участие в турнирах разного уровня с призовыми местами.

Инновационность практики:

Модель наставничества «старший — младший» через спорт позволяет использовать внутренний ресурс самого учреждения — старших воспитанников, а младшие берут пример с них, чувствуют заботу и опору. Практика создаёт конкретный, воспроизводимый и малозатратный инструмент социализации, адаптации и профилактики асоциального поведения. Футбол как универсальный и популярный вид спорта делает модель легко тиражируемой в любых социальных учреждениях.

Практика «Старшее братство» создаёт механизм естественной преемственности: выпускник, бывший наставником, сохраняет связь с учреждением, приезжает на матчи, продолжает курировать младших. Это формирует устойчивое сообщество выпускников, что снижает риск их социальной изоляции и повторного попадания в трудную жизненную ситуацию.

Практика демонстрирует, как физкультурно - спортивная деятельность может быть переведена из разряда обязательных занятий в личностно значимую, мотивирующую среду с элементами наставничества и братства. Это повышает приверженность воспитанников к здоровому образу жизни, улучшает их физическое и психоэмоциональное состояние.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Нижняя Салда»

Практика: «Радость дружбы»

Целевая аудитория: Дети - инвалиды, дети с ОВЗ, с тяжелыми нарушениями речи, тугоухость, с интеллектуальными нарушениями, задержкой психического развития и т. д., дети-сироты, получающие социальные услуги в организации социального обслуживания в стационарной форме, дети, проживающие в семьях ТЖС, СОП.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: подростки, члены волонтёрского отряда «Дети как дети» при СРЦН, 35 подростков-волонтеров, в том числе 2 ребёнка-инвалида.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

1. Работа площадки для реализации проекта для больших групп детей.
2. Заинтересованность родителей детей с ОВЗ в развитии творческих способностей путем посещения ими семейного клуба «Вместе веселее», коллективно-творческих секций, студий с широким охватом детей всех категорий для социализации их в обществе.
3. Формирование доверия между взрослым и ребёнком, оптимизация отношений в системе ребенок с ОВЗ — другие дети — взрослые.
4. Коррекция и профилактика поведенческих отклонений путем присоединения к каждому ребёнку наставника - друга из числа волонтеров.
5. Формирование познавательного интереса детей и творческих способностей, эмоциональной самореализации детей с ОВЗ, путем проведения творческих занятий и вовлечения детей в театральное искусство (кукольный театр, театр пантомимы), в волонтёрскую деятельность.

Вид реализации практики:

Реализация комплекса мероприятий поддержки детей-инвалидов, способствующего их успешному развитию, вовлечение детей, имеющих инвалидность, в групповые, развлекательные, кружковые, творческие занятия с целью социальной адаптации в обществе здоровых детей.

Описание практики:

На территории города Нижняя Салда достаточно большая группа детей с ограниченными

возможностями здоровья, детей-инвалидов с особыми потребностями в развитии. Дети категорий: с тяжелыми нарушениями речи, тугоухость, с интеллектуальными нарушениями, задержкой психического развития и т.д, нуждаются в общении со своими здоровыми сверстниками, в подключении наставника - друга (волонтера или группы волонтеров) каждому ребенку или группе детей для дальнейшего развития. Осуществление игровых программ, мероприятий, занятие творческой деятельностью, участие в театральных постановках, дает возможность детям реализовать свои возможности. Проектом так же предусмотрены благотворительные акции (Новогодние ёлки, выезд Деда Мороза на дом) театрализованные представления, сопровождение и участие в фестивалях и конкурсах. Проект направлен на развитие творческих способностей детей с ограниченными возможностями здоровья, вовлечение в активную жизнь.

Реализация проекта осуществляется силами специалистов по социальной работе, воспитателей и волонтеров.

Результативность практики:

В рамках реализации практики социальную поддержку получают более 70 детей. Ребята ежегодно получают благотворительную помощь в ходе проведения поздравительных акций, с выездом на дом сказочных героев и вручением подарков.

Ежегодно готовим творческие номера для участия в инклюзивном фестивале «Дружба» город Нижний Тагил, неоднократно занимая призовые места, участниками стали 15 детей. В клубе «Вместе веселее» принимают участие 5 семей. Театральную студию посещают 6 детей. Арт-студию «Радуга в ладошке» посещают 15 детей. В волонтёрском отряде «Дети как Дети» состоят 3 человека, учитывая то, что при достижении совершеннолетия ребята продолжают вести активную жизнь в отряде. Проведение мастер классов на дому 6 детей, волонтёр-друг 7 детей (прогулки, игры на свежем воздухе, помощь родителям).

Инновационность практики:

Дети с ограниченными возможностями составляют особую социальную группу населения, неоднородную по своему составу и дифференцированную по возрасту, полу и социальному статусу,

занимающую значительное место в социально-демографической структуре общества.

С точки зрения жизненной ситуации, для лиц с ограниченными возможностями характерны отчужденность, отгороженность от жизни общества, неудовлетворённость своим положением, которая связана, прежде всего, с одиночеством, с наличием проблемы приспособления к своему положению и необходимостью преодоления психологического дискомфорта.

Для них затруднено трудоустройство, участие в общественной жизни, создание собственной семьи.

Детская инвалидность существенно отличается от инвалидности взрослой, а инвалид с детства — от человека, ставшего инвалидом уже во взрослом возрасте.

Соответственно, детство и юность ребенка с ограниченными возможностями, становление его личности, его реабилитации и адаптации в социуме являются ключевыми для его судьбы, будущей жизни, формирования внутреннего мира и собственного «Я». От уровня адаптированности инвалида детства зависит и целый ряд общественных интересов.

Основная цель социальной работы с детьми инвалидами – это адаптация к окружающему их обществу и социальная интеграция посредством социальной реабилитации ребенка-инвалида.

Таким образом, дети с ограниченными возможностями – это особая социальная группа, имеющая особенности и требующая по отношению к себе особого отношения. Дети-инвалиды являются наиболее уязвимой категорией.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Нижняя Салда»

Практика: «По зову сердца»

Целевая аудитория: граждане пожилого возраста, получающие социальные услуги в ГАУСО СО «КЦСОН города Нижняя Салда» в стационарной, полустационарной форме и в форме обслуживания на дому.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: ГАУСО СО «КЦСОН города Нижняя Салда» взаимодействует с волонтерскими отрядами «Дети как дети» и проект «Тренер» ОНФ «Молодежка», с возрастной категорией дети до 17 лет - 30 человек. Фонд «Святой Екатерины», МБОУ СОШ № 5, ИП, творческий коллектив «Сударушки», МБУК «Центральная городская библиотека».

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: оказание безвозмездной помощи людям, нуждающимся в ней, улучшения качества жизни граждан старшего возраста.

Вид реализации практики: помощь гражданам пожилого возраста или инвалидам, организация досуговой деятельности, повышение социальной активности получателей социальных услуг и их интереса к общественной жизни.

Описание практики: организация досуговой деятельности, - проводятся концерты, беседы об истории России, семьи, патриотические беседы с гражданами пожилого возраста; занятие с гражданами пожилого возраста в рамках Школ пожилого возраста; помощь гражданам пожилого возраста путем доставки продуктов питания, медикаментов, уборки жилого помещения, сопровождения в медучреждение.

Результативность практики: Количество граждан пожилого возраста, которым оказана добровольческая помощь волонтерами в ГАУСО СО «КЦСОН города Нижняя Салда» составило 870 человек, из них - 11 человек ветераны ВОВ. В учреждении волонтерами проведено большое количество мероприятий, среди которых: поздравление ветеранов ВОВ с 9 мая (открытки изготовлены волонтерами), изготовление поздравительных открыток

к Светлой Пасхе; благотворительный концерт к Светлой Пасхе, акция к Светлой Пасхе – «Чистый дом», «Чистые окна» к 9 Мая для получателей ОВП, благотворительный концерт ко Дню России, организация сбора средств личной гигиены, акция «Книга на дом», помощь в уборке урожая получателей социальных услуг, изготовление благотворительных пирожных для юбиляров в рамках Дня пенсионера, помощь в доставке получателей социальных услуг до медучреждения, покраска батарей, чистка ковров, ремонт забора у ветерана ВОВ, находящегося на социальном обслуживании на дому в учреждении.

Инновационность практики: особенностью данной практики «По зову сердца» является привлечение детей волонтеров, которые оказывают безвозмездную, социально значимую помощь гражданам пожилого возраста и осознают свое значение для общества. Добровольческая деятельность выполняет функцию нравственного воспитания, возрождение среди молодежи фундаментальных ценностей, таких как отзывчивость, справедливость, милосердие, гуманность, гражданственность. Практика включает в себя традиционные формы взаимопомощи и самопомощи, официальное предоставление услуг и другие формы гражданского участия; осуществляется добровольно на благо общественности без денежного вознаграждения. Инновационность практики заключается в предоставлении возможности людям различных возрастов реализовать свой внутренний потенциал, проявить себя и получить заслуженное признание посредством их вовлечения в социальную практику, оказание посильной поддержки в решении актуальных проблем местного сообщества, помощи нуждающимся категориям населения.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Новоуральский комплексный центр социального обслуживания населения»

Практика: «Навстречу друг другу»

Целевая аудитория:

1. Активные граждане старшего поколения в возрасте 60+, желающие овладеть новыми знаниями, умениями и желанием реализовать себя в добровольческой деятельности;
2. Одинокие, пожилые граждане, люди с ограниченными возможностями здоровья Новоуральского городского округа, в том числе получатели социальных услуг на дому ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН».

Добровольцы, участвующие в реализации практики:

1. Местная общественная организация ветеранов войны, труда, боевых действий, государственной службы и пенсионеров НГО.
2. Профсоюзная организация неработающих пенсионеров Уральского электрохимического комбината Объединенного комитета профсоюзов ОКП-№ 123 УЭХК.
3. Новоуральская городская организация общероссийской общественной организации «Всероссийского общества инвалидов».

Всего 27 волонтеров, в т.ч. 24 волонтера «серебряного возраста».

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

1. объединение «серебряных волонтеров» - граждан в возрасте 60+ с активной жизненной позицией;
2. создание условий для самореализации пожилых граждан в добровольческой деятельности;
3. пропаганда волонтерской деятельности среди граждан пожилого возраста;
4. снижение проблемы одиночества и дефицита общения у граждан пожилого возраста.

Вид реализации практики: в рамках реализации практики оказывается помощь гражданам пожилого возраста и инвалидам, нуждающимся в общении, организуется досуговая и творческая деятельность.

Описание практики: Потребность в общении относится к числу основных жизненных потребностей человека. Взаимодействие в общении является необходимым условием

нормального развития человека как члена общества, как личности, условием его духовного и физического здоровья, способ познания других людей и самого себя.

Как помочь людям «серебряного» возраста (60+) избавиться от одиночества, найти себя и приносить пользу обществу? Это правильно организованное волонтерство!

Включая пожилых граждан в активную жизнь через практику «Навстречу друг другу», мы приносим пользу окружающим, ведь богатый жизненный опыт пожилых людей – это бесценный вклад в современное развитие общества.

В рамках практики серебряные волонтеры проводят мастер-классы, концерты, лекции для пожилых граждан Новоуральского городского округа. Практика объединила активных и неравнодушных граждан, собрав воедино единомышленников, она помогла людям старшего возраста найти себя после выхода на пенсию, вести активный образ жизни для одних граждан и покрыла дефицит в общении и проблему одиночества у других.

Результативность практики:

- Охвачено 300 граждан пожилого возраста;
- 27 волонтеров, в т.ч. 24 волонтера «серебряного возраста»;
- 3 общественных организации (Местная общественная организация ветеранов войны, труда, боевых действий, государственной службы и пенсионеров НГО.
2. Профсоюзная организация неработающих пенсионеров Уральского электрохимического комбината Объединенного комитета профсоюзов ОКП-№ 123 УЭХК.
3. Новоуральская городская организация общероссийской общественной организации «Всероссийского общества инвалидов».

Инновационность практики:

Принять участие в практике может любой желающий, вся информация размещается на официальном сайте и странице Центра в ВК.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Невьянского района»

Практика: «Дарим радость»

Целевая аудитория: граждане старшего возраста, инвалиды старше 18 лет, получающие услуги в стационарной форме в социально-реабилитационном отделении.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 51 доброволец, из них: 24 - «серебряного» возраста, 16 человек до 18 лет, 4 человека в возрасте до 35 лет, 7 человек в возрасте от 45 до 55 лет.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

1. Культурно-досуговые - помогают расслабиться, получить позитивные эмоции и удовольствие.
2. Социально-психологические - преодоление одиночества, эмоциональная поддержка.
3. Организационные — помощь культорганизатору в учреждении в разнообразии досуга.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности.

Описание практики: организация волонтерами культурно-досуговой деятельности в социально-реабилитационном отделении: экскурсии, концертные номера с участием вокальных и танцевальных коллективов Невьянского района, показ театральных спектаклей, лекции, музыкальные вечера от воспитанников Невьянской музыкальной школы и Школы искусств п. Цементный.

Результативность практики: 790 пенсионеров и инвалидов - благополучатели, 24 «серебряных» волонтера, 218 мероприятий.

Инновационность практики: У пожилых людей, проходящих реабилитацию, значительно снижается уровень депрессии, повышается жизненный тонус. Проявляется познавательный интерес, расширяется кругозор и естественная двигательная реабилитация на свежем воздухе. Происходит преодоление социальной изоляции пожилых людей и инвалидов через приобщение к народному и современному творчеству.

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Филатовский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»

Практика: «Шаг в будущее»

Целевая аудитория:

- Выпускники организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в возрасте от 16 до 23 лет (включая обучающихся по очной форме);
- Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, находящиеся на завершающем этапе пребывания в организации социального обслуживания в стационарной форме;
- Лица из числа детей-сирот, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении после выпуска.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

- Профилактика вторичного социального сиротства, бродяжничества и правонарушений среди выпускников за счет снижения социальной изоляции.
- Снижение рисков попадания молодых людей в социально опасное положение, предотвращение мошеннических действий с их жильем и имуществом.
- Формирование устойчивых бытовых, социальных и коммуникативных навыков у подопечных.
- Помощь в осознанном выборе профессии, построении образовательной траектории и поиске первого места работы.
- Улучшение качества жизни выпускников, содействие их самостоятельному жизнеустройству и успешной интеграции в общество.
- Повышение правовой и финансовой грамотности целевой аудитории.

Вид реализации практики: индивидуальное социальное наставничество; практико-ориентированное обучение жизненным навыкам; помощь в оформлении жизненно важных документов; содействие в трудоустройстве; психологическая поддержка; помощь в налаживании быта выпускников из числа детей-сирот.

Описание практики: практика реализуется через закрепление за каждым выпускником куратора-наставника сроком не менее чем на один год. Взаимодействие строится на основе индивидуального плана развития подопечного. Реализация его включает:

- жизненные навыки: совместные походы в магазин

с обучением составлению списка продуктов и планированию бюджета; техники уборки жилого помещения, мелкого бытового ремонта и ухода за одеждой; оплата коммунальных услуг разными способами.

- правовое и документальное сопровождение: практическое обучение: работе с порталом «Госуслуги», помощь в регистрации по месту жительства, постановка на учет в Центр занятости, оформление пенсии по инвалидности, открытии банковского счета и подаче заявлений на положенные льготы и выплаты, устройство в Дом социального обслуживания.
- бытовая адаптация: помощь в обустройстве полученного жилья (планирование покупки мебели, бытовой техники).
- образовательная и карьерная навигация: помощь в выборе техникума, училища, поиск работы, помощь в устройстве на работу, сопровождение на мед. комиссию.
- социально-психологическая поддержка: регулярное общение (встречи, созвоны) для обсуждения трудностей, совместное посещение культурных мероприятий, больниц и государственных учреждений, обучение навыкам планирования личного времени.
- финансовая грамотность: формирование привычки распределять денежные средства, откладывать средства, разбор условий кредитных договоров во избежание долговой нагрузки.

Результативность практики:

Охват граждан: 9 человек - выпускники организации для детей-сирот, привлечена 1 организация – НКО «Мир меняют люди». Проведено 18 мероприятий – приобретение мебели, оборудования, техники в квартиры, оформлены льготы по уплате коммунальных платежей, организовано и проведено 6 Дней рождения, проведено 6 индивидуальных образовательных тренингов по финансовой грамотности.

Инновационность практики:

- Проектный подход вместо патронажа: акцент делается не на решении проблем за выпускника, а на его обучение алгоритму решения. Каждая встреча завершается тем, что подопечный сам составляет чек-лист следующих шагов, которые он обязуется выполнить самостоятельно до следующей встречи.
- «Как живешь, выпускник?»: создание базы видеороликов кураторами-наставниками о бывших выпускниках. Это позволяет тиражировать опыт лучших наставников.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Сухоложского района»

Целевая аудитория: граждане старшего возраста, проживающие в обособленном подразделении Алтынайского специального дома-интерната для престарелых и инвалидов.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: участники туристического клуба «Оптимист» ГАУСО СО «КЦСОН Сухоложского района».

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

- улучшить качество жизни граждан старшего возраста;
- организовать содержательный досуг постояльцев специального дома-интерната для престарелых и инвалидов;
- оказать содействие в решении бытовых нужд граждан старшего возраста;
- содействовать социализации граждан, проживающих в специальном доме-интернате для престарелых и инвалидов.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности, оказание помощи в решении бытовых проблем.

Описание практики:

В ГАУСО СО «КЦСОН Сухоложского района» на протяжении 12 лет осуществляет свою деятельность туристический клуб «Оптимист». Представители клуба состоят из граждан старшего возраста с активной жизненной позицией, которые направляют свою энергию не только на туризм, но и занимаются добровольчеством. Одним из направлений волонтерской деятельности активистов клуба является систематическое взаимодействие с гражданами, проживающими в подразделении ГАУ «Алтынайский СДИ», расположенном в селе Новопышминское Сухоложского района.

Оптимисты ежегодно посещают дом-интернат в связи с празднованиями Нового года, Днем защитника Отечества, Международным женским днем, Днем пенсионера, Днем народного единства. В программе посещений всегда подготовленные активности, тематический концерт, душевное чаепитие с домашней выпечкой и сладостями. В преддверии Нового года добровольцы традиционно украшают елку, расположенную

на прилегающей территории интерната.

«Серебряные» волонтеры не оставляют без внимания и потребности своих сверстников в сезонных вещах, гигиенических средствах ухода. Ежегодно в рамках Весенней недели добра они привозят вещи, собранные через пункт приёма и выдачи одежды, который работает при отделении срочного социального обслуживания Комплексного центра.

Результативность практики:

В рамках практики за 1 полугодие 2026 года охвачено: 10 «серебряных» волонтеров, 25 граждан пожилого возраста - постояльцев специального дома-интерната для престарелых и инвалидов.

Инновационность практики:

заключается в синтезе подходов**:**

Партнёрство «равный — равному». Когда помощь и общение идут от сверстника к сверстнику, возникает особый уровень доверия и взаимопонимания. Пожилые люди чувствуют себя более комфортно, делясь переживаниями или получая поддержку от того, кто сам прошёл похожий жизненный путь. Это снижает барьеры и делает взаимодействие искреннее.

Сочетание разных форматов. В практике органично переплетаются социокультурная активность (тематические концерты, душевные чаепития, украшение территории к праздникам) и адресная бытовая помощь (сбор и передача сезонных вещей, гигиенических средств). Такой комплексный подход закрывает сразу несколько потребностей: и в общении, самореализации, и в решении практических, повседневных задач.

Фокус на социализации и преодолении изоляции. Одна из главных проблем людей в интернатах — сужение социального круга. «Тёплые встречи» создают пространство для живого общения, совместных дел, обмена опытом. Это напрямую работает на снижение чувства одиночества, помогает людям чувствовать себя частью сообщества.

Использование внутреннего ресурса сообщества. Люди, которые сами ищут смысл и активность после выхода на пенсию, становятся движущей силой для улучшения жизни других.

В итоге практика не просто «добавляет» что-то к обслуживанию, а меняет качество жизни в целом, работая и с эмоциональным состоянием, и с бытовыми условиями, и с социальными связями.

Государственное казенное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Сухоложского района»

Практика: Проект по дополнительному образованию «Твой путь к успеху».

Целевая аудитория: дети и подростки в возрасте от 3 до 17 лет (включительно) с различными особенностями в индивидуальном развитии, дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, дети из семей в трудных жизненных ситуациях и социально-опасном положении, дети-инвалиды.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: Для реализации данного проекта в учреждении заключены соглашения о сотрудничестве с организациями: МБОУ «Сухоложская централизованная библиотечная система», МБОУ «Сухоложский историко-краеведческий музей», МАУК ДК «Кристалл», МАУ «Ледовая арена «Литейщик» - Сухой Лог», МБОУ «Спортивная школа «Олимпик», МБОУ ДО «Сухоложская детская музыкальная школа», Благотворительный фонд «НЕБО», Спортивный комплекс «Здоровье», МБОУ «КДО» ДК с. Рудянское, ГАУК СО «Свердловская ордена Трудового Красного Знамени государственная академическая филармония», Волонтерский отряд «Этена», МБОУ ПО РМ «Городской молодёжный центр», МАУ ДО «Центр дополнительного образования».

Задачи, решаемые в ходе применения практики:

- формирование у воспитанников основ знаний по модулям проекта, расширение кругозора по избранным занятиям;
- обучение и закрепление основных спортивных двигательных навыков;
- общее личностное развитие воспитанников, выявление и поддержка особенностей и склонностей общего направления – креативности мышления, вариативности деятельности, способности к творческому поиску и самореализации;
- выявление интересов, способностей, склонностей, возможностей воспитанников к различным видам деятельности, в том числе - спортивной;
- создание необходимых условий для реализации воспитанниками приобретенных знаний, умений, навыков (участие в выставках,

ярмарках, конкурсах, спектаклях, состязаниях, соревнованиях и т.п.);

- воспитание разнообразных позитивных личностных качеств воспитанников, таких, как целеустремленность, настойчивость, трудолюбие;

- воспитание основ духовно-нравственного, патриотического и трудового воспитания.

Вид реализации практики: дополнительное образование детей в ГКУСО СО «СРЦН Сухоложского района» организуется в целях формирования единого социально-реабилитационного пространства учреждения для повышения качества социально - реабилитационного процесса и реализации процесса становления личности воспитанников в разнообразных развивающих средах. Дополнительное образование является равноправным, взаимодополняющим компонентом всего социально-реабилитационного процесса учреждения. В условиях СРЦН - учреждения социального обслуживания для детей, в силу разных обстоятельств оставшихся без попечения родителей, - дополнительное образование дает ребенку реальную возможность выбора своего индивидуального пути. Получение ребенком такой возможности означает его включение в занятия по интересам, создание условий для достижений и успехов в соответствии с собственными способностями. Дополнительное образование детей увеличивает пространство, в котором дети могут развивать свою творческую и познавательную активность, реализовывать свои личностные качества, демонстрировать те способности, которые зачастую остаются невостребованными. Применение разных форм деятельности в ходе реализации проекта, объединить в творчество детей с разными индивидуальными возможностями, в том числе детей, склонных к асоциальным формам поведения. Это помогает в осуществлении комплексного подхода в воспитании: как в профилактике девиантных форм поведения воспитанников, так и в формировании у них необходимых волевых качеств и коммуникативных навыков.

Описание практики: Организация досуговой деятельности включает три блока: блок художественно-эстетической направленности (творческое объединение «Радуга», студия «Домисоль-Ка», проведение различных концертов, посещение театров и музеев); блок

физкультурно - спортивной направленности (формирование навыков здорового образа жизни – катание на коньках, посещение лыжной секции, занятия плаванием, спортивные развлечения, соревнования); блок социально-педагогической направленности (обеспечение воспитанникам условий для опыта освоения способов социального взаимодействия в процессе выполнения различных видов деятельности (игровой, учебной, трудовой) и общения, а так же усвоение общечеловеческих ценностей, формирование гражданских и нравственных качеств, соответствующих общечеловеческим ценностям).

Результативность практики: В проекте принимали участие 12 статусных детей, 18 временно помещенных, 10-дневная группа. Заключено восемь соглашений о сотрудничестве с волонтерскими организациями, за 1 полугодие 2026 года проведено 20 мероприятий.

Инновационность практики: Воспитанниками ГКУСО СО «СРЦН Сухоложского района» являются дети и подростки от 3 до 17 лет (включительно), постоянно или временно (на срок до 3-4-х месяцев) помещенные из семей в связи с различными трудными жизненными обстоятельствами. Преимущественно, это дети и подростки из семей с социальными и психологическими проблемами. Очень часто – несовершеннолетние с выраженными признаками педагогической и психологической запущенности, девиантным поведением, неразвитой когнитивной и мотивационно-волевой сферой. Краткий период нахождения воспитанников в учреждении ставит дополнительные задачи перед программой дополнительного образования – доступность при любом уровне личностного и интеллектуального развития воспитанника, привлекательность деятельности, возможность включения в занятия воспитанника на любом этапе проекта. Сохранение интереса к занятиям в случае повторного прохождения программы (если воспитанник пребывает в учреждении более 3-х месяцев) за счет разнообразия содержания – вариативности тематики и материала занятий.

Государственное казенное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Социального - реабилитационный центр для несовершеннолетних «Синарский» города Каменска-Уральского»

Практика: Помощь гражданам пожилого возраста.

Целевая аудитория: граждане старшего возраста.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 8 волонтеров, 5 человек, молодых граждан (от 18 до 35 лет включительно) – 3 человека, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей – 2 человека, волонтеров с ОВЗ – 4 человека.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: улучшения качества жизни граждан старшего возраста.

Вид реализации практики: помощь гражданам пожилого возраста.

Описание практики: с гражданами пожилого возраста в рамках праздников Новый год, День Защитника отечества, Международный женский день, День Победы – поздравление с праздником, вручение подарков, в том числе на дому, организация концерта и праздничного чаепития; в рамках Месячника пенсионера – совместная лепка вареников, чаепитие в День пенсионера, организация праздничного чаепития и концерта в День пожилого человека; мероприятия в рамках месячника пенсионера для работающих в учреждении пенсионеров – курс физиотерапевтических процедур аппаратом «ДЭНАС», массажные ванночки для ног, курс кислородного коктейля, правовое консультирование по запросу; помощь гражданам пожилого возраста путем доставки продуктов питания, питьевой воды, уборки жилого помещения, сопровождения в больницу.

Результативность практики: охвачено граждан: 21 человек - граждан пожилого возраста; привлечено 8 волонтеров, проведено 20 мероприятий.

Инновационность практики: мероприятия в рамках месячника пенсионера для работающих в учреждении пенсионеров – курс физиотерапевтических процедур аппаратом «ДЭНАС», массажные ванночки для ног, курс кислородного коктейля.

Государственное казенное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Каменского района»

Практика: «Вектор возможностей - Мы рядом».

Целевая аудитория: дети-сироты, дети-инвалиды, дети, оставшиеся без попечения родителей, получающие социальные услуги в организации социального обслуживания в стационарной форме.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: Волонтерская организация «Родники России» 15 волонтеров, в том числе 3 «серебряных» волонтера, 9 человек в возрасте 30-45 лет, 2 - бывшие воспитанники детских домов в возрасте 45-55 лет, 1 - человек с ограниченными возможностями здоровья.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

1. Социализация и развитие социальных навыков. Через совместные спортивные занятия, патриотические проекты (квесты, встречи с интересными людьми) ребята учатся взаимодействовать в команде, брать на себя роль, договариваться, поддерживать друг друга.
2. Формирование ценностных ориентиров. Патриотическое направление помогает заложить уважение к истории малой родины, страны, традициям, чувство принадлежности к общему делу. Спорт развивает дисциплину, целеустремлённость, умение ставить спортивные цели и добиваться их.
3. Психологическая поддержка и снижение тревожности. Регулярное, доброжелательное общение со взрослым (волонтёром) помогает компенсировать дефицит стабильных эмоциональных связей, снижает чувство одиночества, даёт опыт доверительных отношений.

Вид реализации практики:

Участники волонтёрской организации не просто приходят разово, а выстраивают с детьми в нашем Центре системное взаимодействие: помогают в учёбе, организуют досуг, делятся опытом, вовлекают в патриотические и спортивные активности.

Описание практики:

В рамках организации мероприятий на территории Центра проводятся тематические занятия, квесты, мастер-классы по созданию

сувениров, связанных с историей региона, родного села, города. К памятным датам (День Победы, День России, День народного единства) организуют торжественные мероприятия: встречи с ветеранами, просмотр и обсуждение фильмов о подвигах предков, викторины, подвижные игры, эстафеты, проводят занятия, нацеленные на формирование здорового образа жизни, навыков безопасного поведения, устойчивости к давлению среды. Часто практикуют и индивидуальную работу: становятся наставниками для отдельных детей, помогают им ставить цели, планировать досуг, преодолевать трудности.

Результативность практики:

Охвачено граждан с разбивкой по категориям:
привлечено волонтеров -15,
волонтерских организаций -1,
проведено мероприятий -10.

Инновационность практики:

Сама роль волонтёра здесь нова. Воспитанники осознают, что это не просто «дарители подарков», а люди, которые помогают детям выстроить систему ценностей, поддерживают в поиске увлечений, готовят к самостоятельной жизни. В результате реализации мероприятий практики создаются условия для эффективной социально-профессиональной и творческой самореализации подростков, осознанного выбора профессии, формирования способностей позитивного восприятия окружающего мира и навыков ведения здорового образа жизни. В результате увеличивается число несовершеннолетних, у которых повышается мотивация к осознанному труду и самореализации.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Каменска-Уральского»

Практика: Возможность - новая жизнь.

Целевая аудитория: женщины с алкогольной зависимостью, имеющие несовершеннолетних детей.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: сообщество анонимных алкоголиков - 4 человека, Автономная некоммерческая организация помощи различным категориям населения и профилактики социально значимых заболеваний «Белый слон» - 2 человека, Автономная некоммерческая организация «Здоровый Урал»-1человек.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

1.формирование стойкой длительной ремиссии у злоупотребляющих алкоголем родителей, имеющих несовершеннолетних детей.

2. повышение качества жизни несовершеннолетних детей и их родителей путем сохранения здоровой семьи.

3. повышение уровня педагогической культуры родителей, направленные на формирование здорового образа жизни.

4. формирование новых жизненных ценностей после отказа от алкоголя.

5. снятие семьи с персонифицированного учета.

Вид реализации практики: реабилитация женщин, страдающих алкогольной зависимостью, профилактика социального сиротства, обеспечение приоритетности воспитания ребенка в семье.

Описание практики: Программа клубного формирования «Возможность — новая жизнь» реализуется в городе Каменске-Уральском и районе и адресована женщинам с алкогольной зависимостью, имеющим несовершеннолетних детей. Её цель — реабилитация женщин, профилактика социального сиротства и обеспечение приоритетности воспитания ребёнка в семье. Реализация программы предполагает реализацию 3 основных блоков мероприятий:

Блок 1. Основной этап:

1. соглашение с НКО, проводящими мероприятия реабилитационной направленности.
2. проведение анкетирования с женщинами по выявлению проблем.
3. индивидуальные консультации специалистов.

Блок 2. Реабилитационный этап.

1. работа с женщинами, в том числе с использованием технологии «Равный- равному».
2. консультирование, тренинги со специалистами.
3. мотивирование на лечение в реабилитационном или кризисном центре.

Блок 3. Заключительный этап:

1. подведение итогов.
2. формулирование выводов о проделанной работе.
3. определение перспектив дальнейшего развития проекта.

Результативность практики:

Семьи СОП - 25, в них несовершеннолетних – 43 человека.
Семьи ТЖС - 15, в них несовершеннолетних – 21 человек.
Семьи, с ребенком- инвалидом – 2.
Добровольцев (волонтеров) -7.
Волонтерских организаций – 3.
Проведено мероприятий за 2026 год- 24.

Количественные:

15 женщин сняты с персонифицированного учета.
2 женщины замотивированы и проходят социальную реабилитацию в реабилитационных центрах.
1 женщина прошла успешно реабилитацию.
8 женщин трудоустроены.
5 женщин подрабатывают неофициально.
3 женщины заключили социальный контракт.
У 80% женщин улучшился внешний вид.

Качественные:

Наладились взаимоотношения в семье.
Женщины, научились без страха обращаться в государственные учреждения.
Снижение уровень алкоголизма среди женщин.
Повышение правовой и психологической грамотности, сохранение и укрепление семьи.
Нормализация детско-родительских отношений.

Инновационность практики:

По данным Росстата, в Российской Федерации большинство детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, поступают в интернатные учреждения из семей граждан, лишенных родительских прав в связи

с алкогольной зависимостью. Алкоголизм одного или обоих родителей в 80% случаев является причиной постановки вопроса о лишении их родительских прав.

В последние годы в России наметилась тревожная тенденция роста числа случаев женского алкоголизма, особенно среди молодежи.

Алкоголизм женщины - матери способствует изменениям внутрисемейных отношений и вовлечению детей и подростков в процесс приобщения к потреблению алкоголя, то есть возникает опасность появления алкоголизма как «семейной болезни».

Социальная реабилитации женщин, страдающих алкогольной зависимостью, – острейшая социальная проблема. Специалисты-наркологи считают лучшим средством избавления от алкоголя кодирование. Психологи говорят, что без решения внутриличностных проблем, волевого усилия человека, лечение напрасно. Но конкретных разработок по лечению женщин, больных алкоголизмом, в литературе очень мало. Недостаточно и специальных технологий их социальной реабилитации.

Внедрение программы «Возможность — новая жизнь» способствует развитию сферы социального обслуживания за счёт профилактики социального сиротства, сохранения семей и формирования приоритета семейного воспитания. Практика развивает межведомственное взаимодействие, расширяет спектр и повышает качество социальных услуг, способствует профессиональному росту специалистов и укрепляет партнёрство с НКО. В целом это обеспечивает переход от реагирования на кризис к профилактике и комплексному сопровождению семей.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних города Асбеста»

Практика: «По дорогам добрых сказок».

Целевая аудитория: дети от 7 - 18 лет, родители, специалисты. Добровольцы, участвующие в реализации практики: родители детей с ОВЗ, специалисты центра.

Задачи, решаемые в ходе применения практики:

- Познакомить детей с творчеством народа, способствовать накоплению эстетического опыта, читая и обсуждая литературные произведения;
- Воспитывать культуру речи, учить детей рассуждать, развивать умение применять свои знания в беседе, добиваться связных высказываний, обогащать и расширять словарный запас детей;
- Побуждать детей обращаться к взрослым с вопросами, суждениями, к речевому общению между собой;
- Развивать умение анализировать и делать нравственный выбор;
- Обсуждать сюжеты с практическими заданиями, что помогает детям усвоить нравственные ценности и правила безопасного поведения;
- Снизить уровень тревожности и агрессивности;
- Способствовать развитию у детей эмпатии, мышления и воображения.

Вид реализации практики:

Данная практика реализуется на групповых занятиях, сочетают чтение и обсуждение сюжетов с практическими заданиями, что помогает детям усвоить нравственные ценности и правила безопасного поведения.

Описание практики:

Практика предусматривает вовлечение ребенка в сказку через различные виды деятельности: театрально – игровую, сюжетно-ролевую, продуктивно – творческую. Практика рассчитана на совместную деятельность детей, родителей, специалистов Центра, волонтеров, что способствует укреплению связей в едином образовательном пространстве: ребенок с детьми, взаимодействия с родителями и специалистами Центра.

Данная практика заключает в себя большие возможности для развития личности ребенка, формирование индивидуальных черт характера,

речевых способностей детей, развитие творчества и креативности. В дальнейшем можно заметить положительные эффекты, улучшение настроения, развитие эмоциональной устойчивости и связной речи ребенка.

Результативность практики:

Практика с использованием сказок действительно может быть результативной, особенно если она выстроена как комплексный проект с чёткими целями, разнообразными формами работы и регулярной диагностикой. Но чтобы получить ощутимый эффект, важно подходить к делу системно: подбирать сюжеты под возраст и проблемы детей, вовлекать не только ребят, но и их семьи, а также при необходимости подключать других специалистов.

Инновационность практики:

Практика не просто «читает сказку», а создаёт целостное пространство, где через творчество, анализ и игру у ребёнка формируются патриотические чувства (любовь к Родине через знакомство с народной культурой и героическими образами) и одновременно закладываются основы законопослушного поведения.

Государственное казенное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 2 города Каменска-Уральского»

Практика: Организация профориентационной работы для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Целевая аудитория: дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, получающие социальные услуги в организации социального обслуживания в стационарной форме.

Задачи, решаемые в ходе применения практики: помощь подросткам в профессиональном самоопределении и развитии универсальных навыков, необходимых для подготовки успешной профессиональной деятельности в будущем и к успешной самостоятельной жизни.

Вид реализации практики: в рамках реализации программы проводятся практические занятия с детьми, выездные мероприятия, профориентационные игры.

Описание практики: Программа организована по принципу «конструктор» и комбинируется из отдельных мероприятий:

1. Профориентационные игры и тренинговые занятия;
2. Практические занятия;
3. Выездные мероприятия (экскурсии-квесты) на территории предприятий;
4. Встречи с представителями разных профессий;
5. Тематические встречи с представителями сфер.

Организации, привлеченные для организации практики:

1. Благотворительный Фонд «Желтый аист».
2. Предприятия и профессионалы, работающие на территории Российской федерации и заинтересованные в проведении профориентационных мероприятий по своим отраслям.

Результативность практики: охвачено 10 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, 1 волонтерская организация.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Каменска-Уральского»

Практика: Досуг для семей с детьми-инвалидами.

Целевая аудитория: семьи, воспитывающие детей-инвалидов, получающие социальные услуги в организации социального обслуживания в полустационарной форме.

Добровольцы, участвующие в реализации практики:
Волонтеров: 52, из них – 9 (от 18 – до 35 лет), 3 («серебряных» волонтера), 1 с ОВЗ.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:
- социальная адаптация и интеграция семей с детьми-инвалидами;
- расширение социальных контактов семей, воспитывающих детей с инвалидностью;
- включение семей в культурно-досуговую деятельность;
- улучшение психоэмоционального состояния семей, воспитывающих детей с инвалидностью.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности.

Описание практики: в рамках организации досуговой деятельности для семей с детьми-инвалидами проводятся различные мастер-классы, тематические праздники, экскурсии, посещение театра, кинотеатра, конкурсы, выставки, спортивные мероприятия и др.

Результативность практики:
- за 1 полугодие 2026 года в социо - культурных мероприятия приняли участие - 82 семьи с детьми-инвалидами;
- К проведению социо - культурных мероприятий привлечено 14 организаций;
- привлечено 52 волонтера из организаций города;
- с участием волонтеров и организаций города за 1 полугодие 2026 года проведено 14 мероприятий.

Инновационность практики: Благодаря активному привлечению различных участников волонтерского движения, расширяется спектр проводимых мероприятий и акций для семей с детьми-инвалидами, расширяется круг общения, в обществе формируется толерантность.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Сухоложского района»

Практика: Организация клубной работы для детей и подростков с ограниченными возможностями по программам: «Клуб для семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья «Особенное счастье».

Целевая аудитория: дети-инвалиды и дети с ОВЗ, получающие или ранее получившие социальные услуги в учреждении, родители, другие члены семьи, учитывая их влияние на ребенка и участие в воспитании.

Задачи, решаемые в ходе применения практики: создать условия для организации совместного семейного досуга, самореализации и самовыражения родителей и детей; расширить контакты с социумом, обеспечить возможность общения родителей, имеющих особенных детей; содействовать формированию доброжелательных отношений в семье; способствовать повышению психолого - педагогической компетенции родителей; повысить уровень общей семейной культуры.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности членов семей, воспитывающих ребенка-инвалида.

Описание практики: организация досуговой деятельности: проводятся круглые столы, консультации для родителей, занятия с детьми, тренинги, экскурсии, мастер-классы, социальные акции, фотовыставки.

Результативность практики: проведено 12 мероприятий. Приняли участие 128 человек, 46 семей, 48 взрослых, 80 несовершеннолетних.

Инновационность практики: особенность работы заключается в организации досуга ребенка с ОВЗ совместно с членами семьи и другими родственниками, принимающими участие в жизни ребенка. Что позволяет расширить контакты с социумом, обеспечить возможность общения родителей, имеющих особенных детей, и семей, воспитывающих детей без ограничений в жизнедеятельности, способствует взаимодействию и общению детей с различными индивидуальными особенностями и возможностями. Работа способствует успешной социализации особенного ребенка в современном обществе.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Асбеста»

Практика: Психологическое сопровождение членов замещающих семей.

Целевая аудитория: дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, опекуны и попечители, приемные родители.

Добровольцы, участвующие в реализации практики:
4 волонтера, из них 2 серебряных волонтера.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:
1. укрепление детско-родительских отношений;
2. повышение психолого-педагогической компетентности опекунов и приемных родителей;
3. предотвращение кризисных ситуаций и семейного неблагополучия;
4. формирование и укрепление традиционных российских духовно – нравственных ценностей.

Вид реализации практики:
1.Оказание социально-психологической помощи молодежи, оказавшейся в трудной жизненной ситуации.
2. Поддержка молодых семей, сохранение и укрепление традиционных семейных ценностей и семейного образа жизни в молодежной среде.
3. Предупреждение правонарушений и антиобщественных действий молодежи.
4. Содействие участию молодежи в добровольческой деятельности.

Описание практики:
1. Профилактика буллинга, суицидального и деструктивного поведения в подростковой среде.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Профилактика игровой и гаджетовой зависимости среди молодежи.
4. Противодействие идеологии терроризма и экстремизма среди детей и подростков.
5. Выстраивание межличностных взаимоотношений.

Результативность практики:
Участие в практике приняли 21 несовершеннолетний и 10 законных представителей, содействие осуществлялось при поддержке ЦСПП «Ковчег». Проведено 10 мероприятий.

Инновационность практики: психологические консультации могут осуществляться посредством дистанционных технологий (онлайн).

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Асбеста»

Практика: «Разумное садоводство»

Целевая аудитория: граждане пожилого возраста, инвалиды, получающие социальные услуги в организации социального обслуживания, слушатели ШПВ.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 5 человек, в том числе преподаватель-организатор, серебряные волонтеры.

Задачи, решаемые в ходе применения практики: социализация и преодоление изоляции. Обучение современным методам обработки земли, выращивания плодово - овощных культур с применением щадящих методов.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности.

Описание практики: даже если с годами работа в саду становится тяжелее, это не повод отказываться от любимого хобби. Проведение курса лекций и мастер-классов для пожилых садоводов., направленных на упрощение и облегчение садовых работ является содержанием практики. Слушателям предлагаются простые и продуманные лайфхаки, которые помогут сберечь силы и не надорвать здоровье на грядках и традиционные знания, необходимые для получения богатых урожаев. Например: «Обрезка деревьев», «Подбираем садовые инструменты», «Ставка на многолетники», «Обустройство высоких грядок».

Результативность практики: охвачено 108 человек, проведено 6 мероприятий: лекции для садоводов, мастер-класс.

Инновационность практики: С возрастом выполнение разнообразных садовых работ становится несколько затруднительными. Ведь могут болеть колени и спина, повышаться давление, нарушаться координация. Чтобы работы в саду для пожилых людей приносили только удовольствие, а не усугубление старческих болезней, нужно совсем немного — всего лишь продумать некоторые детали обустройства сада и прибегнуть к некоторым хитростям. Именно, не советы по выращиванию различных садовых и огородных культур, а обучение хитростям и является инновационным моментом практики.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения поселка Рефтинский»

Практика: «Старший друг»

Целевая аудитория: воспитанники отделения «Временный приют» (дети сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей).

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 13 «серебряных» волонтеров.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: патриотическое воспитание, воспитание толерантного и уважительного отношения к старшему поколению, пропаганда здорового образа жизни, организация досуговой деятельности, профилактика правонарушений среди подростков.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности, проведение благотворительных акций, организация мастер - классов, профилактических бесед и мероприятий.

Описание практики: в рамках организации досуговой деятельности проводятся концерты, конкурсы, викторины, спортивные мероприятия, мастер-классы. Организация благотворительных акции в рамках Весенней недели добра, ко Дню защиты детей, Дню знаний, к Новому году. Проводятся беседы, направленные на патриотическое воспитание, нравственные ценности подростков, семейные традиции, пропаганду здорового образа жизни.

Результативность практики: за 1 полугодие «серебряными» волонтерами охвачено 14 воспитанников отделения «Временный приют», проведено 3 мероприятия: благотворительная акция «Баночки добра», спортивно-интеллектуальное мероприятие «Битва поколений» и беседа-наставление для подростков с целью формирования нравственных качеств и ответственного отношения к жизни.

Инновационность практики: общение между воспитанниками и «серебряными» волонтерами не только способствует межпоколенческой коммуникации, но и позволяет задействовать опыт пожилых людей в воспитании детей, укрепляя семейные ценности и традиции.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания населения Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Сысертского района»

Практика: «Активное долголетие»

Целевая аудитория: граждане пожилого возраста и инвалиды.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: Волонтеры 17 человек. Из них 14 пенсионеров, 2 несовершеннолетних ребёнка и 1 трудоспособного возраста.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья, создание благоприятных условий для реализации потенциала в области физической и духовной жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, поддержания их жизнеспособности и активности, улучшение подвижности тела и координации движений, профилактика заболеваний и укрепление здоровья.

Вид реализации практики: Сохранение физического и духовного потенциала, организация досуга.

Описание практики: в рамках деятельности клуба «Непоседы» организуется досуговая деятельность: проводятся концерты, выезды в театры, походы в кино, термальные источники и др. Так же организуются походы на природу для знакомства с родным краем. Часто встречаются на мастер-классах, активно и регулярно занимаются спортом: плавание в бассейне, походы по туристическим тропам со скандинавскими палками, в зимний период занятия на лыжах, игра в миниволей.

Результативность практики: вовлечено 92 человека, практических занятий организовано – 160.

Инновационность практики: С появлением клуба «Непоседы» граждане пожилого возраста стали активнее принимать участие в мероприятиях. Вовлечение самих пожилых людей как активных участников. Инновационность проявляется и в смене парадигмы: люди старшего возраста перестают быть только «объектами» заботы, их вовлекают в активную деятельность — как «серебряных волонтёров», наставников, организаторов мероприятий. Это даёт им чувство востребованности, помогает сохранять социальную активность.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания населения Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Сысертского района»

Практика: книжный клуб «Книжный салон»

Целевая аудитория: граждане пожилого возраста, получающие социальные услуги в организации социального обслуживания в полустационарной форме.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 1 волонтер, 50 лет.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: улучшение качества жизни граждан старшего возраста.

Вид реализации практики: помощь гражданам пожилого возраста с пользой проводить свое время, организация их досуга.

Описание практики: Книжный клуб создан для саморазвития, общения и просто приятного времяпрепровождения граждан старшего поколения. 1 - 2 раза в месяц проводятся встречи клуба, где члены клуба обсуждают прочитанную книгу. На каждой встрече происходит выбор книги для чтения для последующего обсуждения на следующей встрече. Главная задача клуба — поделиться впечатлениями, обсудить сюжет, персонажей, мотивы их поступков и скрытые смыслы. В процессе дискуссии можно увидеть произведение с разных сторон, открыть для себя новые детали и по-другому взглянуть на знакомые сюжеты.

Результативность практики: всего в клубе участвуют 20 человек: 16 пенсионеров, 4 инвалида, 1 волонтер, проведено 10 встреч.

Инновационность практики: Книжный клуб — это возможность найти людей, которые разделяют любовь к чтению. Здесь можно завести друзей, расширить круг общения, получить поддержку и просто приятно провести время в приятной компании. Благодаря клубу участники открывают для себя новые жанры, авторов и темы, о которых они могли не знать. Осознание, что скоро предстоит встреча с клубом, часто становится стимулом для пенсионеров, чтобы регулярно браться за новую книгу, т.е. с пользой провести свое свободное время.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Сухоложского района»

Практика: «Всей семьей» (фотопроект для замещающих семей).

Целевая аудитория: дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, получающие социальные услуги в ГАУСО СО «КЦСОН Сухоложского района» в полустационарной форме, и их законные представители, замещающие семьи.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: общее количество добровольцев (волонтеров) – 6 человек в возрасте 32-50 лет (5 фотографов и 1 визажист).

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: профилактика социального сиротства, в том числе:

1. Поддержка и развитие института приемного родительства, поддержка замещающих семей, пропаганда традиционных семейных ценностей.
2. Формирование положительного имиджа замещающей семьи.
3. Повышение осведомленности общества о приемных семьях, привлечение внимания к этой категории семей, акцентирование важности семейного устройства детей, оставшихся без попечения родителей.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности для замещающих семей через участие в фотосессиях с профессиональным фотографом и визажистом.

Описание практики: с целью повышения качества сопровождения замещающих семей в рамках организации досуговой деятельности для членов замещающих семей с 2024 года специалистами отделения сопровождения замещающих семей реализуется фотопроект «Всей семьей», участниками которого стали профессионалы-фотографы, визажист и сухоложские замещающие семьи. Фотосессии приурочены к Международному дню семьи, Дню семьи, любви и верности, Дню пожилого человека, Дню матери, Новому году.

Результативность практики: за период реализации практики организовано 12 фотосессий, в которых приняли участие 10 замещающих семей.

Общее количество участников – 52 человека, из них:

6 - добровольцев (волонтеров), в том числе 5 фотографов и 1 визажист;

25 - несовершеннолетних, в том числе 18 детей – сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, 7 – другие несовершеннолетние члены замещающих семей;

19 взрослых, в том числе 11 законных представителей, 8 – другие совершеннолетние члены замещающих семей.

Инновационность практики: в результате внедрения практики удалось увеличить потенциал для осуществления качественной поддержки замещающих семей (использование практики позволило внедрить альтернативную форму работы сопровождения замещающих семей в части организации их досуговой деятельности). Внесен вклад в популяризацию семейных форм устройства детей, оставшихся без родительского попечения (фотопроект «Всей семьей» послужил мощным инструментом социальной поддержки приемного родительства).

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Березовского»

Практика: Всероссийский проект «Наставничество»

Целевая аудитория: дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей от 12 лет и старше.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: Автономная некоммерческая организация социальной и психологической поддержки «Мир меняют люди» (12 волонтеров у несовершеннолетних воспитанников, 7 волонтеров у выпускников).

Задачи, решаемые в ходе применения практики: привлечение внимания общественности к проблеме социального сиротства, дестигматизация детей-сирот и отношение к ним, адаптация в обществе, борьба с одиночеством, подготовка к самостоятельной жизни.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности.

Описание практики: это форма индивидуальной, долгосрочной поддержки подростков-сирот старше 12 лет через регулярное общение с значимым взрослым. Наставник становится для ребёнка надёжным взрослым другом: он может навещать подростка, приглашать его к себе, проводить совместный досуг, общаться и поддерживать в повседневных жизненных вопросах. Взаимодействие строится на добровольности, доверии и уважении личных границ.
Цель практики — дать подростку опыт устойчивых, принимающих отношений со взрослым, способствующих социальной адаптации, развитию уверенности в себе и подготовке к самостоятельной жизни.

Результативность практики: 18 воспитанников «КЦСОН города Березовского» закреплены за 18 волонтерами.

Инновационность практики: Главная идея — дать ребёнку опыт здоровых, устойчивых отношений со взрослым, которых у него часто никогда не было. Новизна практики также заключается в системном сопровождении наставников фондом, что обеспечивает устойчивость и воспроизводимость модели при сохранении её человеческого, неформального характера.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Ленинского района города Екатеринбурга»

Практика: «Серебро Талантов»

Целевая аудитория:

-граждане пожилого возраста, в том числе инвалиды, получающие социальные услуги в учреждении;

- дети – инвалиды по слуху, подопечные Центра психолого-медико-социального сопровождения «Эхо».

- лица БОМЖ, получающие социальные услуги в учреждении.

Добровольцы, участвующие в реализации практики:

53 человека, в том числе 49 волонтеров «серебряного» возраста, 2 инвалида, 2 человека граждане пожилого возраста.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

Цель: самореализация граждан пожилого возраста через волонтерскую деятельность посредством вовлечения их в творчество, содействие социальной адаптации людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, например, людей с ограниченными возможностями.

Задачи:

-Создать условия для раскрытия талантов, поддержания здоровья, общения и обмена опытом в кругу единомышленников;

- Привлекать к участию в творческих конкурсах и культурных мероприятиях района, города;

-Создать условия для укрепления межпоколенческих связей;

- Мотивировать на развитие волонтерской деятельности;

-Проводить совместные мероприятия социокультурной, информационно - просветительской, духовно - нравственной направленности.

Вид реализации практики:

волонтерская вовлеченность граждан «серебряного» возраста в организацию и проведение досуговых и творческих мероприятий для пожилых людей, детей с инвалидностью, лиц БОМЖ; проведение мастер-классов, концертов, театральных постановок и социальных акций.

Описание практики:

Практика «Серебро Талантов» направлена на самореализацию и социальную активизацию граждан пожилого возраста через

волонтерскую творческую деятельность. Реализация включает:
-знакомство с аудиторией и выявление интересов, творческих способностей и опыта участников;
-формирование творческих групп (танцы, пение, театральное искусство, и т.д.);
-организация и проведение творческих мероприятий по заранее подготовленным сценариям: концерты, творческие вечера, выставки, театральные сценки;
-целевые мероприятия для детей с нарушением слуха в Центре «Эхо»;
-совместные акции и мероприятия для несовершеннолетних из подучетных семей и лиц БОМЖ;
-участие волонтеров в конкурсах и фестивалях, организация регулярных занятий в клубах по интересам;
-информационно-просветительская работа, создание активов волонтеров.

Результативность практики:

Охват целевой аудитории:

- граждане пожилого возраста (участники концертов, встреч) - 520 человек.
- учащиеся Центра «Эхо» (дети с нарушением слуха) - 91 человек.
- лица БОМЖ- 13 человек.
- несовершеннолетние дети из подучетных семей - 22 человека.

За последний год практика расширила охват и укрепила межпоколенческие связи, повысив мотивацию и компетенции волонтеров (лидерство, коммуникативные навыки, организация мероприятий).

Инновационность практики:

- активное вовлечение «серебряных» волонтеров как ресурсной группы: не пассивные участники, а организаторы творческой деятельности и поддержки других групп населения;
- межпоколенческий формат работы: целенаправленное взаимодействие «серебряных» волонтеров с детьми с инвалидностью (в т.ч. с нарушением слуха), несовершеннолетними из подучетных семей и лицами БОМЖ, что усиливает социальную интеграцию и взаимную поддержку;
- адаптированные методы работы с детьми с нарушением слуха;
- сочетание досуговой, просветительской и волонтерской деятельности:

Практика одновременно поддерживает здоровье и психоэмоциональное состояние пожилых людей, развивает их социальные роли и предоставляет услуги уязвимым категориям.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Октябрьского района города Екатеринбурга»

Практика: «Серебряная инициатива 2.0: от помощи к лидерству»

Целевая аудитория:

- Граждане старше 55 лет, получающие социальные услуги в организации социального обслуживания в полустационарной форме.

- Люди с ограниченными возможностями, получающие социальные услуги в организации социального обслуживания в полустационарной форме.

Общее количество граждан целевой аудитории, охваченных практикой за последний год: 252 человека.

Добровольцы, участвующие в реализации практики:

Общее количество волонтеров: 18 человек.

Категории волонтеров:

18 «серебряных» волонтеров, из них 2 инвалида.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

✓ повышать качество жизни граждан старшего возраста за счёт вовлечения их в волонтёрство и проведения социально значимых мероприятий;

✓ стимулировать социальную активность и самореализацию пожилых граждан через поддержку их инициатив;

✓ содействовать патриотическому воспитанию посредством участия в сборе гуманитарной помощи для бойцов СВО;

✓ формировать устойчивое волонтёрское сообщество, способное запускать и реализовывать собственные проекты;

✓ улучшать качество мероприятий на основе систематического сбора и учёта обратной связи;

✓ укреплять общественный статус и позитивный имидж «серебряного» волонтёрства.

Вид реализации практики:

✓ Организация досуговой и просветительской деятельности;

✓ Патриотическая деятельность и гуманитарная помощь.

Описание практики:

Практика «Серебряная инициатива 2.0: от помощи к лидерству» направлена

на раскрытие потенциала пожилых людей в добровольческой деятельности.

Ключевые направления работы:

✓ Добровольчество по инициативе самих волонтёров: «серебряные» волонтёры самостоятельно организуют и проводят разнообразные мероприятия — от клубов по интересам и мастер-классов до лекций и праздничных событий;

✓ Гуманитарная поддержка: волонтёры участвуют в сборе и комплектации помощи для бойцов СВО и их близких.

Важное преимущество практики комплексное сопровождение участников: на каждом этапе волонтёры получают консультации, проходят обучение и могут рассчитывать на поддержку специалиста. Качество работы непрерывно совершенствуется за счёт учёта обратной связи от участников.

Результативность практики:

Охвачено 252 человека (граждане старшего возраста, лица с ограниченными возможностями). Привлечено 18 «серебряных» волонтёров.

Проведено мероприятий: 65 мероприятий, организованных по инициативе самих волонтёров.

Инновационность практики:

Практика «Серебряная инициатива» знаменует смену парадигмы: вместо роли исполнителей пожилые волонтёры становятся лидерами и авторами собственных проектов.

Что делает подход по-новому эффективным:

- Создание сообщества активных волонтёров: участники учатся не только участвовать, но и самостоятельно придумывать, планировать и проводить проекты.
- Использование инструментов обратной связи: мы собираем и анализируем мнения волонтёров и получателей помощи — это помогает делать мероприятия более полезными и востребованными.
- Расширение спектра социальной активности: наряду с просветительскими инициативами развивается и гуманитарное направление — поддержка участников СВО и их семей.
- Индивидуальный подход: мы учитываем личные интересы и предложения как волонтёров, так и тех, кому оказывается помощь, — так удаётся повысить вовлечённость и сделать участие по-настоящему значимым.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания Кировского района города Екатеринбурга»

Практика: «Связь поколений через добровольчество».

Целевая аудитория: пенсионеры и школьники Кировского района города Екатеринбурга.

Добровольцы, участвующие в реализации практики:
32 «серебряных» волонтёра (возраст 55+) — исполняют танцевальные и вокальные номера, выступают в роли наставников и рассказчиков, помогают в организации и координации мероприятий.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

✓ поддержание физической активности и координации движений у граждан старшего возраста;

✓ снижение уровня одиночества и тревожности у пожилых людей за счёт регулярного общения, совместной деятельности и публичного признания их вклада;

✓ формирование уважительного отношения детей к старшему поколению, развитие эмпатии и навыков сотрудничества;

✓ передача культурных и семейных традиций в неформальной творческой форме;

✓ популяризация «серебряного» волонтёрства, демонстрация социальной значимости и творческой востребованности старшего поколения;

✓ создание доступной и безопасной среды для участия пожилых людей в культурной жизни города;

✓ укрепление партнёрства между учреждениями социальной защиты, образования и культуры для системной поддержки добровольчества.

Вид реализации практики:
Организация культурно-досуговой и творческой деятельности: проведение адаптированных танцевальных и вокальных занятий, выездных концертных программ в школах и детских учреждениях, совместных мастер-классов, участие в городских праздниках и конкурсах, проведение танцевальных флешмобов с вовлечением разных поколений.

Описание практики:
Практика объединяет «серебряных» волонтёров и детей через совместное творчество — танец и вокал. Это универсальный язык, который

преодолевает возрастные и даже языковые барьеры, создаёт пространство взаимного уважения, поддержки и радости.

Как реализуется:

Регулярные адаптированные занятия. Для «серебряных» волонтёров проводят занятия 2–3 раза в неделю: танцевальные и вокальные. Танцевальные движения подбирают с учётом физических возможностей: без прыжков и резких поворотов, с опорой (стул, стена), с чередованием нагрузки и отдыха, умеренным темпом музыки. Вокальные занятия включают дыхательную гимнастику, распевки, работу над дикцией, разучивание песен разных жанров (народные, ретро, современные в адаптированной аранжировке).

Выездные концертные программы. Команда приезжает в школы, детские сады, дома интернаты с мини-концертом на 30–60 минут. Программа включает 2–3 танцевальных номера, 2–3 вокальных номера и интерактивный блок: дети повторяют простые движения или подпевают припевы вместе с «серебряными» наставниками. Волонтёры рассказывают короткие истории о песнях и танцах, семейных праздниках — это делает выступление доверительным и личным.

Совместные творческие лаборатории. Дети и пожилые вместе создают простые танцевально-вокальные этюды на понятные темы («утро», «праздник», «путешествие»), учатся двигаться в унисон, слушать музыку и друг друга. Параллельно проходят мини-мастерские по изготовлению реквизита: платки, цветы, веера, открытки, элементы костюмов.

Подготовка к конкурсам и фестивалям. Смешанные коллективы готовят конкурсные номера с учётом возрастных особенностей: оценивают не только технику, но и эмоциональность, межпоколенческую синергию, художественную идею. Команда участвует в городских, региональных, всероссийских и международных конкурсах и фестивалях, где представляет межпоколенческие номера.

Международное участие и культурный обмен. В рамках конкурсов происходит обмен творческими практиками, мастер-классы.

Танцевально-песенные флешмобы. На городских праздниках волонтёры проводят флешмобы: простые связки движений и припевы повторяют все желающие, создавая эффект

массового участия и позитивного эмоционального заряда.

Информационное сопровождение. Фото - и видеоотчёты, интервью, публикации в соцсетях и СМИ формируют позитивный образ «серебряного» добровольчества, привлекают новых участников и партнёров.

Результативность практики:

Охвачено граждан: 529 человек, из них: 32 «серебряных» волонтёра; 211 детей и подростков; 90 пенсионеров; 567 прочих участников (родители, педагоги, зрители городских мероприятий).

Инновационность практики:

Межпоколенческое творчество как культурный мост. Совместные вокально-танцевальные номера стирают возрастные границы и становятся инструментом межкультурного диалога.

Наставничество через песню и танец. «Серебряные» волонтёры выступают не только как исполнители, но и как носители традиций: рассказывают истории, объясняют смысл движений и текстов, делятся семейными воспоминаниями. Это превращает концерт в живой урок ценностей и культуры.

Смешанные возрастные составы на конкурсах. Участие в конкурсных номинациях коллективов из разных поколений разрушает стереотипы о «возрастных» ограничениях в искусстве и демонстрирует ценность совместной работы.

Международный уровень. Включение практики в международные фестивали и конкурсы позволяет транслировать опыт «серебряного» волонтёрства за пределы города и страны, а также обогащать репертуар новыми культурными элементами.

Модульный и масштабируемый формат. Базовый модуль легко адаптируется под разные площадки и длительность: от 30-минутной программы в детском саду до полноценной концертной программы.

Методическая воспроизводимость. Практика сопровождается готовыми сценариями, чек-листами по безопасности и адаптации движений и вокала, рекомендациями по работе с обратной связью — это позволяет тиражировать её в других городах и учреждениях.

Комплексный эффект. Одновременно достигаются цели активного долголетия, социализации, воспитания и популяризации добровольчества, что повышает устойчивость и востребованность практики.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Чкаловского района города Екатеринбурга»

Практика: «По зову сердца»

Целевая аудитория: граждане старшего возраста, инвалиды и несовершеннолетние, получающие социальные услуги.

Добровольцы, участвующие в реализации практики:

В практике задействован 121 человек, из которых 50 волонтеров «серебряного возраста, в том числе, 8 из которых люди с ограниченными возможностями, 24 несовершеннолетних волонтера и 47 – это волонтеры в возрасте от 18-35 лет.

С целью успешной реализации практики специалисты активно сотрудничают с организациями:

- Совет Ветеранов Чкаловского района;
- Региональное отделение, филиал Чкаловского района ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ (ВОИ);
- Несовершеннолетние воспитанники отделения социальной реабилитации (приют);
- Волонтеры «серебряного возраста ГАУ «КЦСОН Чкаловского района г. Екатеринбурга».
- Коммерческие структуры и банки;
- Станции садоводства;
- Студенты колледжей и техникумов района.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

Цель волонтерской практики - развитие социальной самореализации участников практики через участие в различных видах социальной активности.

Задачи:

1. Просвещение: расширение знаний о различных направлениях волонтерской деятельности.
2. Формирование гражданской позиции: воспитание чувства ответственности и долга перед обществом, укрепление нравственных ценностей и патриотизма.
3. Личностное развитие: развитие лидерских качеств, коммуникативных навыков и способности работать в команде через реализацию совместных проектов и мероприятий.
4. Практическая деятельность: организация волонтерской работы, проведение памятных мероприятий.
5. Профилактика социального сиротства.

6. Улучшение качества жизни граждан старшего возраста и инвалидов.

Вид реализации практики:

Основные направления деятельности:

Адресная помощь. Волонтёры выполняют бытовые задачи: уборка, доставка продуктов и лекарств, помощь с ремонтом или уборкой участка.

Досуговые мероприятия.

Организуются концерты, мастер-классы, интеллектуальные игры, беседы на интересные темы.

Поздравительные акции. Волонтёры поздравляют пожилых людей с праздниками (День Победы, День пожилого человека и др.), юбилеями.

Профилактические акции. Например, по безопасности или против мошенничества.

Описание практики:

Практика успешно реализуется с 2023 года и за это время уже накопила достойный список добрых дел. Например: в рамках практики «Зов сердца» волонтёры проводят для пожилых граждан еженедельную гимнастику на свежем воздухе в рамках клубов «ЗОЖ», занятия «Скандинавской ходьбой», мастер-классы по прикладному творчеству «Мочалка для души и души», «Коврик из ветоши», «Открытка для любимых» и многое другое.

Участники (студенты – волонтеры) не только в рамках «Весенней недели добра» и «Дней милосердия» помогают по дому (копка огородов, вынос крупного мусора (ТБО), ремонт мебели, мытье окон, но и помогают в организации массовых праздников «Масленица», «Новый год», «День Победы» участвуют в интеллектуальных играх «Шахматный поединок», «Поле чудес» и других.

Волонтеры - инвалиды с 2023 года помогают тем, кто временно ограничен в возможностях самообслуживания (после болезни, операции, из-за отъезда родственников), участвуют в доставке горячих обедов, получаемых в благотворительной столовой, звонят друг-другу, поддерживают, подбадривают.

Результативность практики:

За время реализации (с2023 - 2025), практикой было охвачено более 1250 граждан старшего возраста и инвалидов, получающие социальные услуги, за три года привлечен 121 волонтер и 8 волонтерских организаций, проведено свыше 100 мероприятий.

Реализация практики позволяет:

- Снизить социальную изоляцию граждан пожилого возраста и инвалидов.

- Улучшить психологическое состояние пожилых людей.

- Вовлечь старшее поколение в активную общественную жизнь;

- Укрепить межпоколенческие связи: 71 человек посетил детское отделение социальной реабилитации (приют), было проведено 3 совместных мероприятия, прошло 5 мастер классов, 3 лекции «Блокада Ленинграда», «День Победы» и «Битва под Сталинградом», проведены праздничные мероприятия «День России», «День Флага», проводятся совместные субботники, акция «Собери ребенка в школу» и многое другое. В ответ воспитанники отделения уже традиционно готовят концертную программу к таким праздникам как «Новый год», «8 Марта», «День Победы» и «День пожилого человека», дарят открытки и рисуют стенгазеты.

Волонтерами – студентами была оказана реальная помощь в решении конкретных бытовых проблем: обшит балкон, произведён ремонт старой мебели, собрана новая мебель, оказана доставка крупной покупки из пункта интернет-магазина до дома, вынесли старую крупную технику. Помогают в организации и проведении массовых праздников «Масленица», «Новый год», «День Победы» и другое.

Волонтерами – студентами другого колледжа ежеквартально гражданам старшего поколения и инвалидам проводятся бесплатные стрижки - укладки, маникюр и окраска бровей).

Для эффективной работы практики важны:

Координация. Нужен человек (координатор), который будет собирать заявки, распределять между волонтёрами, организовывать встречи и поддерживать связь с партнёрами, составлять отчеты, писать посты в социальных сетях, а также информацию на сайт учреждения.

Привлечение ресурсов. Часто требуется поддержка партнёров: предпринимателей, фермерских хозяйств, образовательных учреждений и других.

Инновационность практики:

Вовлечение самих пожилых людей и инвалидов в волонтёрскую деятельность. Они не только получают помощь, но и сами становятся волонтерами, наставниками, делятся не только опытом, мудростью, но и своей эмпатией, то есть умением сопереживать, милосердием и другими качествами души.

Государственное автономное стационарное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Уктусский пансионат для престарелых и инвалидов»

Практика: «Нити добра»

Целевая аудитория: пожилые люди и люди с инвалидностью получающие социальные услуги в организации социального обслуживания в стационарной форме.

Добровольцы, участвующие в реализации практики:
40 человек в возрасте от 30 до 50 лет.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:
– Оказание психологической поддержки получателям социальных услуг.
– Содействие в организации благотворительных мероприятий и акций.
– Социально - культурная реабилитация через индивидуальное внимание и творческую самореализацию.

Вид реализации практики: практика осуществляется группой волонтеров, которые организуют для получателей социальных услуг учреждения особые мероприятия — «Дни именинника», где учитываются все индивидуальные пожелания. Такие встречи проходят раз в месяц в формате онлайн-дружеских посиделок, а подарки заранее передаются для вручения именинникам.

Описание практики: волонтеры города, объединившиеся в неформальную группу, помогают получателям услуг социального учреждения исполнить их заветные желания ко дню рождения. Они приобретают специальные подарки и угощения для именинников. Ежемесячно организуются тематические встречи для тех, кто родился в одном месяце, где каждый участник может творчески проявить себя. Кульминацией годового цикла становится большой концерт, на котором выступают как коллективы художественной самодеятельности, так и сами проживающие.

Результативность практики: проект, реализуемый волонтёрами на протяжении семи лет, демонстрирует высокую востребованность среди получателей социальных услуг, что подтверждено опросом. За прошлый

год 317 человек получили индивидуальные подарки, а в заключительном Дне именинника регулярно участвуют 40-70 человек. С начала организации проекта проведено 84 успешных мероприятия.

Уникальность проекта в том, что гибкий формат проекта позволяет обеспечить индивидуальный подход к каждому человеку, учитывая его уникальные потребности и пожелания. Это способствует расширению социальных связей, особенно для одиноких граждан и людей с инвалидностью, проживающих в учреждении, а также создаёт возможности для творческой самореализации в рамках индивидуальных способностей.

Инновационность практики: проект актуален и востребован для пожилых людей благодаря простоте и доступности формата общения. Он учитывает их возрастные особенности и пожелания к дню рождения, включает чаепития и презентации самодеятельного творчества.

Гибкий состав участников (до 100 человек), который может меняться, позволяет волонтерам индивидуально планировать свое участие исходя из наличия времени и ресурсов. Инновационность практики заключается в создании оптимального баланса интересов и возможностей для всех вовлеченных сторон. Результатом является долгосрочная стабильность проекта и высокая удовлетворенность его участников.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Ленинского района города Екатеринбурга»

Практика: Фестиваль возможностей «Перезагрузка»

Целевая аудитория: дети, дети-сироты получающие социальные услуги в полустационарной форме в ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга» в отделении сопровождения замещающих семей.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 7 волонтеров, в том числе 5 «серебряных» волонтеров, 4 ребенка-сироты в возрасте 9-17 лет.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

Цель: профилактика вторичного социального сиротства, семейного неблагополучия и девиантного поведения детей подросткового возраста.

Задачи проекта:

1. Сохранение замещающей семьи с приемным ребенком, достигшим подросткового возраста, укрепление детско-родительских отношений.
2. Создание среды поддержки и демонстрации положительного опыта для замещающих семей.
3. Освоение замещающими родителями необходимых знаний, навыков и компетенций, направленных на создание условий для реабилитации приёмного ребенка.
4. Развитие вариативных видов деятельности, способствующих проектированию ресурсного сценария будущего у детей и подростков, нуждающихся в социальном сопровождении и поддержке.

Вид реализации практики: занятия с детьми, организация досуговой деятельности, организация и проведение Фестиваля возможностей «Перезагрузка».

Достижение цели и решение поставленных задач практики нашла свое выражение в проведении Фестиваля возможностей «Перезагрузка». Подготовительным этапом которого становятся:

- организации участия подопечных отделения в конкурсах,
- реализации практики «Дети в деле» по организации самостоятельного проведения мастер-классов подопечными отделения,
- организация работы клуба для подростков «Ровесник» (экскурсии,

посещение театров, музеев, выставок, походы выходного дня;
-организация работы Клуба для замещающих семей «Мы вместе».

Описание практики: фестиваль – это мотивирующее мероприятие, который не только дает возможность детям продемонстрировать и похвастаться своими многочисленными талантами и творческими успехами, но также на примере стабильных, активных семей показывает, как можно и нужно выстраивать эффективные коммуникации между членами семьи.

Участников Фестиваля объединяет активная жизненная позиция, любовь к творчеству, искусству, спорту и стремление к позитивным изменениям.

Фестиваль возможностей «Перезагрузка» решает главную цель нашего большого проекта «ВзаимоДействие» по организации работы, направленной на личностную, творческую и социальную самореализацию детей из замещающих семей, помощь в преодолении ими психотравмирующего опыта, создание поддерживающего сообщества в лице специалистов отделения и замещающих родителей.

Организация профессионального сопровождения и поддержки приемных родителей и детей подросткового возраста очень важна.

Фестиваль Перезагрузка-ежегодное яркое событие для замещающих семей, детей и специалистов отделения.

Проблемы и задачи нельзя решить, если нет взаимодействия с семьями и детьми, если нет доверия к нашим специалистам.

Специалисты по социальной работе, работающие с семьями, в том числе находящимися на «кризисном» сопровождении находятся в тесном контакте с замещающей семьей и ребенком и «отслеживают» ситуацию в семье. Поэтому организация профессионального сопровождения и поддержки приемных родителей и детей подросткового возраста очень важна.

Проведение фестиваля возможностей Перезагрузка - форма успешной и своевременной профилактической работы, которая решает одну из ключевых задач отделения - сохранение замещающей семьи с приемным ребенком.

Во-первых, на примере стабильных, активных семей есть возможность показать, как можно и нужно выстраивать эффективные коммуникации между членами семьи;

Во - вторых, дать возможность детям продемонстрировать и похвастаться своими многочисленными талантами и творческими успехами;

И самое главное, фестиваль – это мотивирующее мероприятие. В сценарий фестиваля включаются такие номинации, которые специально направлены на несовершеннолетнего из определенной кризисной семьи.

В течение года, в процессе сопровождения семей, специалисты отделения наблюдают и уже заранее намечают, кого нужно поощрить в конце года за активное участие в клубах, созданных в отделении, кого - за творчество, других за успехи в конкурсах, мастер-классах, проведенных специалистами, а кому нужно показать на примере других, что не все потеряно, можно все исправить!

Таким образом, в течение года рождаются номинации и проходит отбор номинантов на фестиваль.

Бывает и так, даже если ребенок немного не «дотянул», но специалисты знают, насколько ему это важно, дети номинируются для награждения – это действенный способ мотивирования.

Как правило, проведение фестиваля возможностей «Перезагрузка» планируется на декабрь, а подготовка начинается намного раньше. Для проведения фестиваля специально подбирается красивое, торжественное помещение. Для награждения выбранным по номинациям заранее приглашаются известные деятели искусства, культуры, спорта, органов власти, представителей депутатского корпуса Свердловской области. Чтобы у каждого участника фестиваля остались незабываемые впечатления, эмоции, специалистами отделения проводится огромная работа по привлечению спонсоров. В итоге - фестиваль каждый год проходит с огромным успехом и с каждым годом число желающих принять участие в фестивале увеличивается.

Результативность практики:

Благодаря реализации проекта, возможности продемонстрировать на фестивале свои таланты, увидеть положительный пример общения, ощутить поддержку не только со стороны специалистов, но и значимых взрослых, 14 семей пересмотрели свою жизненную позицию в отношении приемных детей, достигших подросткового возраста, и не отказались от них. Из более чем 300 семей, находящихся на сопровождении.

В 2023 году в Фестивале приняли участие уже 21 семья, 35 детей.

В 2024 году в Фестивале приняли участие 27 семей, 38 детей.

В 2025 году в Фестивале приняли участие 29 семей, 37 детей.

В 2025 год Фестиваль возможностей «Перезагрузка» прошел 5 раз!

Всего, начиная с 2019 года в фестивале приняли участие более 150 семей и 189 детей были поощрены в различных номинациях. Привлечено 15 волонтеров, из них 5 волонтеров «серебряного» возраста, 2 волонтера из числа детей, оставшихся без попечения родителей.

Для замещающих семей, воспитывающих детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей:

1. Установлены эффективные связи и контакты в условиях поддерживающей среды со специалистами отделения сопровождения замещающих семей.
2. Укреплена ресурсность родителей.
3. Сформированы навыки конструктивной коммуникации у подростков и их законных представителей.

Для детей и подростков:

1.Сформированы ценностные ориентации и жизнестойкости.

2. Наличие факторов защиты.

Для специалистов отделения сопровождения замещающих семей:

1.Выработка и реализация решений проблем взаимодействия с семьями и детьми в условиях социального сопровождения.

2.Овладение приемами поддержки в работе с замещающими семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации.

Инновационность практики:

Проект решает главную задачу в рамках профилактики вторичного сиротства - оказание комплексного социально - психологического сопровождения семей с приемным ребенком/детьми, направленного на реабилитацию приемного ребенка и развитие и сохранение семьи.

Для специалистов отделения основным подходом к сопровождению замещающих семей является актуализация ресурсов замещающей семьи и приемного ребенка.

В этом специалистам отделения помогают организация совместного досуга членов замещающих семей, привлечение детей и их законных представителей к клубной работе, проведению мастер-классов, участию в конкурсах и фестивалях, также привлечение к работе волонтеров и благотворителей.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Пышминского района»

Практика: «Вместе хором»

Целевая аудитория: граждане старшего возраста, инвалиды, получатели социальных услуг стационарного отделения учреждения.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: участники клубного объединения «Мелодия» ГАУ «КЦСОН Пышминского района» - 14 волонтеров «серебряного» возраста, в том числе 5 инвалидов.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: данная практика помогает людям старшего возраста и людям с ограниченными возможностями здоровья социализироваться, поддерживать активность, расширять социальные контакты, развивать творческие способности и возрождать народные традиции.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности для граждан старшего возраста и инвалидов.

Описание практики: в рамках организация досуговой деятельности участники клуба «Мелодия» проводят благотворительные концерты в стационарном отделении учреждения, участвуют в районном благотворительном концерте «Мы вместе», ежегодно выступают на встречах земляков сел и деревень Пышминского района, на православных праздниках, участвуют в тематических вечерах и «посиделках», во всероссийском инклюзивном многожанровом конкурсе искусств «Особые таланты», в областном патриотическом фестивале «Слава нашему великому народу, народу - победителю!», в районном фестивале творчества «Таланты без границ».

Результативность практики: за 1,5 года существования практики охвачено более 240 граждан пожилого возраста и инвалидов из 8 отдаленных деревень и сел Пышминского района, проведено 22 мероприятия.

Инновационность практики: «серебряным» волонтерам предоставляется возможность для самореализации, развития коммуникативных навыков и чувства социальной значимости.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Талицкого района»

Практика: «Вместе ради добра»

Целевая аудитория: граждане старшего возраста, инвалиды, люди, попавшие в трудную жизненную ситуацию, участники СВО, получатели социальных услуг.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: «серебряные» волонтеры - 26 человек.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: улучшение качества жизни граждан старшего возраста, инвалидов, участников СВО.

Вид реализации практики: помощь людям старшего возраста, проведение досуговых мероприятий для людей с ограниченными возможностями здоровья, гуманитарная помощь участникам СВО.

Описание практики:

- организация поздравлений для граждан пожилого возраста с днем рождения, календарными праздниками, значимыми датами;
- оказание помощи гражданам, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- организация сбора одежды, постельного белья, домашней утвари, игрушек, книг для фонда «Добро и внимание», Талицкого филиала БФ «Алый парус»;
- проведение досуговых и спортивных мероприятий для людей с ОВЗ;
- «серебряные» волонтеры являются активными участниками группы «Помощь СВО Талица», в ежедневном режиме вяжут маскировочные сети и накидки для участников СВО, участвуют в сборе гуманитарной помощи для отправки в зону СВО.
- организуют мастер-классы по вязанию маскировочных накидок среди обучающихся общеобразовательных учреждений, привлекая молодежь к волонтерской деятельности.

Результативность практики: охвачено 200 граждан старшего поколения, людей с ОВЗ – 32 человека, состоящих в Центре занятости – 15 человек, обучающихся общеобразовательных учреждений– 150 человек.

Инновационность практики: организация активной помощи людям с ОВЗ.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Талицкого района»

Практика: «Помощь гражданам старшего возраста».

Целевая аудитория: граждане старшего возраста.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 26 человек - «серебряные» волонтеры от 63- 75 лет.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: улучшение качества жизни, преодоление социального одиночества, социальная реабилитация граждан пожилого возраста.

Вид реализации практики: организация досуговой деятельности.

Описание практики: в рамках реализации практики организуются:

- Встречи и диалоги поколений (встречи с ветеранами, вечера воспоминаний).
- Тематические экскурсии (организация экскурсий в парк-дендрарий, музеи, библиотеки, этнографические объекты).
- Музейно-архивная работа (сбор воспоминаний, оцифровка фото, составление «Альбома Памяти», интервью).
- Творческие и досуговые мероприятия (концерты хора ветеранов, литературные чтения, мастер-классы, чаепития).
- Практические акции (экологические прогулки, благоустройство памятных мест).

Результативность практики: охвачены 31 труженик тыла, 112 «детей войны», старшее поколение - более 250 человек. «Серебряные» волонтеры привлекли к волонтерской работе учащихся образовательных учреждений городских школ №1, 4, 8, 55, а также детской школы искусств свыше 150 человек.

Инновационность практики: «серебряные» волонтёры: люди старшего возраста не только получают помощь, но и сами становятся её источником, помогая другим. Практика объединяет поколения - молодёжь и старшее поколение вместе участвуют в мероприятиях, обмениваются опытом.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Талицкого района»

Практика: «Здоровое долголетие»

Целевая аудитория: граждане «серебряного» возраста 60-75 лет.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 20 волонтеров.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

- Активизировать физкультурно - оздоровительную и просветительскую работу с людьми «возраста 50+».
- Поддерживать и взаимодействовать с клубами и группами, проводящими спортивную и физкультурно-оздоровительную работу с людьми пожилого возраста.
- Улучшение и укрепление здоровья граждан «серебряного» возраста.

Вид реализации практики: организация спортивных, оздоровительных мероприятий для граждан «серебряного» возраста. Проводимые мероприятия спортивного характера ориентированы на здоровый образ жизни, долголетие и активную жизнь людей старшего поколения.

Описание практики: на территории Талицкого городского округа организована работа трёх спортивных групп, в которых проводится оздоровительная гимнастика и занятия физической культурой: клуб «Здоровье» на базе стадиона «Колос», клуб «Стимул» при спортзале колледжа ТЛТ, клуб «Тонус» при спортзале ДЮСШ им. Ю.В. Исламова. Участники клубов активно занимаются лыжным спортом, участвуют в районных соревнованиях:

✓ Рождественский спринт;
✓ лыжные гонки на приз газеты «Пионерская правда»;
✓ лыжные гонки, посвященные памяти Героя Советского Союза Юрия Исламова;
✓ лыжные соревнования, посвященные Герою Советского Союза Н.И. Кузнецову;
✓ лыжня России;
✓ лыжные гонки в честь образования Уральского добровольческого танкового корпуса;
✓ районные квалификационные соревнования по лыжным гонкам;
✓ традиционные открытые соревнования по лыжным гонкам

на призы чемпионов мира С. Антонова и С. Давыдовой-Печерской.

- Ежегодно на базе стадиона «Колос» проходят районные «Веселые старты» для людей старшего поколения и инвалидов Талицкого муниципального округа.
- Проводятся соревнования для граждан пожилого возраста и инвалидов Талицкого муниципального округа по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим «Научись спасать жизнь!».
- Ежегодно в осенний период для людей старшего поколения проводятся соревнования по «Скандинавской ходьбе».
- Организовываются выездные экскурсии на лоно природы, в села, в города нашего края.
- Ежегодно проводится районный туристический слет «Оставайтесь душой молодыми!»

Результативность практики: в проведение спортивных мероприятий вовлечено более 30 граждан пожилого возраста.

Инновационность практики: используются современные технические ресурсы, опыт людей, занимающихся оздоровлением своего организма.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Камышловского района»

Практика: «Радость творчества»

Целевая аудитория: граждане пожилого возраста 60+

Добровольцы, участвующие в реализации практики: волонтеры «серебряного возраста» - 15 человек.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

- Организация творческих мастерских и кружков. Организация регулярных занятий, посвященных различным видам искусства (театр, музыка, танцы). Это позволяет участникам развивать творческие способности и раскрывать таланты.
- Участие в фестивалях и конкурсах.
- Создание общественных объединений и клубов по интересам.
- Помощь в формировании групп взаимопомощи и социальных сообществ, объединяющих активных пенсионеров вокруг общих увлечений и целей, способствующих обмену опытом и созданию дружеской атмосферы.
- Реализация образовательных проектов. Проведение лекций, семинаров и тренингов, направленных на развитие личностных качеств, расширение кругозора и повышение компетентности в области культурных ценностей и традиций.

Вид реализации практики: организация культурного досуга граждан старшего возраста.

Описание практики: Клубы театрального искусства «Закулисье» и «Творчество для души» проводят добровольческую практику развития социокультурной и творческой инициативы среди граждан старшего поколения под названием «Радость творчества».

Занятия проводятся регулярно, исходя из потребностей группы в репетиционном процессе. Это позволяет поддерживать высокий уровень усвоения материала и обеспечить качественную подготовку выступлений. Особое внимание уделяется работе над дикцией и дыхательными техниками, что способствует улучшению артикуляции и выразительности речи. Основной упор делается на подбор произведений патриотического содержания или приуроченных к памятным датам авторов. Такой выбор помогает участникам глубже осознать

исторические корни своей культуры и укрепить чувство национальной гордости. Каждое произведение подвергается детальному разбору, включающему изучение исторического контекста, характеристик персонажей и социальных условий эпохи.

Каждый этап подготовки включает коллективное обсуждение текста пьесы, работу над ролью каждого участника и чтение ролей вслух. Это формирует атмосферу сотрудничества и взаимопонимания внутри коллектива. После завершения постановки начинается подготовка плана выступления, в рамках которого участники демонстрируют свое мастерство зрителям.

Все мероприятия проводятся на безвозмездной основе и направлены на укрепление связей с различными учреждениями и организациями. Например, тесное сотрудничество с социально ориентированными структурами и военно-патриотическими клубами, такими как «ВОЛК», обеспечивает широкую аудиторию зрителей и усиливает социальную значимость проекта.

Таким образом, практика «Радость творчества» служит мощным инструментом социализации и культурной интеграции пожилого населения, способствуя повышению уровня их удовлетворенности жизнью и активному участию в общественной жизни.

Клуб «Творчество для души» выступает с показом театральной постановки в сельских населенных пунктах и социальных учреждениях Камышловского района.

Результативность практики: за время внедрения практики участниками клуба были поставлены литературно - музыкальные композиции, спектакли, театрализованные мероприятия, беседы о жизни и творчестве русских писателей. Всего 30 выступлений для людей старшего поколения и молодёжи.

В 14 конкурсах и фестивалях различных уровней участники клуба «Закулисье» приняли участие. В 12 из них стали призёрами.

Участники клуба «Творчество для души» выступили со спектаклями «Бабья доля», «Винтажные бабушки».

Инновационность практики: заключается в комплексном подходе, который сочетает творческую самореализацию, социальную интеграцию и поддержку когнитивного здоровья.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Слободо-Туринского района»

Практика: «Вместе с «Первыми».

Целевая аудитория: граждане пожилого возраста и инвалиды, частично утратившие способность к самообслуживанию, нуждающиеся в социальной поддержке, несовершеннолетние (активисты Движения Первых), имеющие возможность добровольно оказать посильную безвозмездную помощь.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 14 волонтерских отрядов Движения Первых Слободо – Туринского муниципального района в них 151 несовершеннолетний.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

- улучшение качества жизни граждан старшего поколения и инвалидов;
- создание условий для повышения собственной значимости и востребованности граждан старшего возраста и инвалидов;
- возможность самореализации;
- гуманистическое и патриотическое воспитание;
- распространение идей и принципов социального служения среди населения;
- развитие в процессе совместной деятельности «Связи поколений».

Вид реализации практики:

- Оказание безвозмездной бытовой помощи пожилым людям и инвалидам, частично утратившим способность к самообслуживанию.
- Организация досуга пожилых людей, способствующая улучшению душевного состояния.
- Профилактика безнадзорности несовершеннолетних, воспитание у них уважительного отношения к пожилым.

Описание практики: практика реализуется в ГАУ «КЦСОН Слободо-Туринского района» с сентября 2024 года. В ходе реализации практики организуется работа волонтеров из числа школьников – активистов Движения первых в населенных пунктах Слободо-Туринского района по оказанию помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам: помощь в быту, а также проведение совместно с учреждением акций и мероприятий.

Результативность практики:

- Оказана практическая помощь в быту (уборка придомовой территории от снега, от мусора, складирование дров, помощь в сборе урожая, генеральная уборка в жилом помещении и др.) 82 пожилым гражданам – получателям социальных услуг на дому.
- Проведено 6 совместных акций («День народного единства», «Новый год в каждый дом», «Мы дарим Вам тепло своей души», «С русской Масленицей», «Георгиевская ленточка», «Подарок ветерану»).
- Проведено 2 совместных социально-значимых мероприятия районного уровня (туристический слет граждан пожилого возраста «Слободской привал – 2025», конкурс кулинарного мастерства среди граждан пожилого возраста и молодым поколением «Кулинарный батл».

Инновационность практики: благодаря реализации практики граждане пожилого возраста и инвалиды получают практическую помощь, улучшается качество их жизни. Они чувствуют внимание и заботу, улучшается общий эмоциональный фон. Волонтеры – активисты Движения Первых получили новые знания и навыки, переняли частичку опыта старшего поколения.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Краснотурьинска»

Практика: «Помощь участникам СВО».

Целевая аудитория: оказание адресной помощи военнослужащим, находящимся в зоне проведения специальной военной операции. Наша задача — обеспечить ребят необходимым снаряжением и предметами первой необходимости, которые делают их службу чуть более комфортной и безопасной.

Добровольцы, участвующие в реализации практики: 60 «серебряных» волонтеров, в том числе 7 человек с инвалидностью.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики:

Чем именно занимаются наши волонтеры?

Когда мы говорим об адресной помощи нашим ребятам в зоне СВО, за этими словами стоит ежедневная, кропотливая работа. Наша цель проста и понятна: сделать службу бойцов чуть более комфортной, а их быт — безопаснее.

Вот основные задачи, которые решают наши волонтеры:

Сбор и формирование «запросов с передовой». Мы не отправляем «что попало». Мы работаем адресно: связываемся с самими бойцами, чтобы узнать, что именно нужно прямо сейчас — будь то специфическое снаряжение, инструменты или расходные материалы.

Сбор предметов первой необходимости. Помимо спецсредств, есть бытовые мелочи, которые создают ощущение дома: средства гигиены, качественные носки, термобелье, продукты длительного хранения, медикаменты. Это то, что делает жизнь в блиндаже хоть немного человечнее.

Поддержка связи. Мы не просто «грузчики». Мы как связующее звено. Получить весточку из дома (города) и даже от ребят, оставшихся без попечения родителей и находятся во временном приюте, работающего на базе нашего центра, знать, что о тебе помнят и тебя ждут — это для ребят не менее важно!

Почему мы это делаем?

Потому что мы понимаем: там, на линии фронта, каждый предмет — это не просто вещь, а вклад в безопасность наших ребят.

Мы хотим, чтобы они чувствовали наш надежный тыл и знали, что они не одни.
Каждый, кто помогает нам — будь то покупкой одной батарейки или участием — становится частью этой большой и важной работы.

Вид реализации практики: Силами наших волонтеров мы отправили в последней партии нательное бельё (в том числе трусы), носки, и были собраны денежные средства для покупки специфического снаряжения.

Описание практики: Мы убеждены, что за каждым военнослужащим, выполняющим задачи в зоне СВО, стоят люди, готовые подставить плечо. Наша практика — это адресная помощь «из рук в руки». Мы не просто собираем абстрактные посылки, а работаем по конкретным запросам от самих ребят или их командиров. Мы понимаем, что в полевых условиях мелочей не бывает: то, что кажется бытовым комфортом в мирной жизни, на передовой становится вопросом безопасности и сохранения сил.

Результативность практики: 50 бойцов, находящихся в зоне СВО.

Инновационность практики: наша помощь отличается от других-мы работаем не «для галочки», а по принципу «от человека к человеку».
Наша новизна — в максимальной персонализации. Мы не отправляем стандартные коробки с одинаковым набором вещей. Мы общаемся с ребятами, узнаем, чего им не хватает для нормальной жизни в полевых условиях, и стараемся найти именно это.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Практика взаимодействия учреждений социального обслуживания Свердловской области с добровольцами показала свою результативность и эффективность. Сегодня с уверенностью можно сказать, что сотрудниками учреждений социального обслуживания для организации досуговых, просветительских, спортивных и иных мероприятий и акций в качестве добровольцев привлекается не только молодежь, но и представители старшего возраста. Это дает возможность людям различных возрастов реализовать свой внутренний потенциал, проявить себя и получить заслуженное признание посредством их вовлечения в социальную практику, оказание посильной поддержки в решении актуальных проблем местного сообщества, помощи нуждающимся категориям населения.

Основным результатом добровольческой деятельности является организация досуга: проведение праздничных мероприятий, конкурсов, акций, бесед, игровых, творческих, тематических, литературно-музыкальных программ с различными категориями получателей социальных услуг учреждений. Проведение различных мероприятий способствует улучшению качества социокультурной реабилитации получателей социальных услуг, их психоэмоционального состояния, более активному участию в мероприятиях, организуемых сотрудниками учреждений.

Непосредственные результаты реализации практик:

- поддержание психического и психологического здоровья пожилых людей;
- профилактика психосоматических болезней;
- повышение социальной активности получателей социальных услуг и их интереса к общественной жизни;
- передача жизненного опыта, расширение списка контактов;
- сохранение культурных и духовных ценностей;
- значительное повышение уровня удовлетворенности получателей социальных услуг доступностью и качеством социальных услуг.

Сборник практик взаимодействия организаций социального обслуживания Свердловской области подготовлен по материалам, предоставленным организациями социального обслуживания Свердловской области.

Составитель ГКУ СОН СО «Организационно-методический центр социальной помощи»: А.Н. Филимонова – специалист по социальной работе структурного подразделения по организационно-методическому сопровождению межведомственного взаимодействия с государственными организациями и общественными объединениями.

Материалы предназначены для использования в государственных учреждениях и некоммерческих организациях, оказывающих услуги в сфере социального обслуживания.