

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

КАЗАНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ – ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМ.В.М.БЕХТЕРЕВА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ГОРОДА КАЗАНИ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ И МОЛОДЕЖИ «ДОВЕРИЕ»

## ПРОГРАММА

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием  
«Био-психо-социо-духовный подход в работе  
с травмой и посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР)»  
(в рамках ежегодных Классеновских чтений)

**Дата проведения конференции:** 31 марта 2023 г.

**Регламент работы конференции:**

**10.00-18.00**

**Место проведения:** YouTube-канале «Территория профессионального развития в психологии» по адресу: [https://www.youtube.com/channel/UCmxT\\_WAFrDPTKSFKpsnK9-A](https://www.youtube.com/channel/UCmxT_WAFrDPTKSFKpsnK9-A), а также: <https://vk.com/happyconference>

**Категория участников:** представители научного и профессионального психологического сообщества, психотерапевты, специалисты помогающих профессий.

Министерство социальной политики  
Средневолжской области  
14.02.2023  
Вх.№ 2500

## Предисловие к программе Конференции

В современных условиях практически каждый человек, независимо от возраста и социального положения, становится вовлеченным в ситуацию со специально военной операцией на Украине (далее – СВО), следовательно, нуждаются в квалифицированной психологической и психотерапевтической помощи. Практикующие психологи ведомственных психологических служб и психотерапевты имеют запрос на совершенствование профессиональных компетенций в работе с травмой и посттравматическим стрессовым расстройством (далее – ПТСР) в условиях СВО.

В Правительственной телеграмме от 28.12.2022 от Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка М.Львовой-Беловой Главе Республики Татарстан Р.Н.Минниханову отмечена необходимость принять дополнительные меры в сфере профилактики суицидального поведения несовершеннолетних, в том числе в форме обмена опытом лучшими практиками. Очевидно, что следствием психологических травм и ПТСР может выступать риск суицидального поведения.

Конференция «Био-психо-социо-духовный подход в работе с травмой и ПТСР» является одним из инструментов ответа на указанные запросы. Она адресована к специалистам помогающих профессий: психологам ведомственных психологических служб: образования, молодежной политики, социальной защиты, здравоохранения, врачам-психотерапевтам, педагогам и др. Республики Татарстан и других субъектов Российской Федерации.

Визитной карточкой этого мероприятия является сотрудничество профессионалов из разных ведомств как в группе спикеров, так и в рядах ее участников. Конференция имеет системный характер и проводится в рамках «Классеновских чтений» кафедрой психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ (далее – КГМА) при поддержке единомышленников по наиболее актуальным и социально значимым проблемам защиты психического здоровья населения, которые привлекают внимание врачей разных специальностей, а также психологов, педагогов, руководителей государственных и общественных организаций, духовенства, журналистов и других специалистов.

В 2023 году она проходит при поддержке Уполномоченного по правам ребенка в Республике Татарстан И.В. Вольнец.

Кафедра психотерапии и наркологии КГМА является системным разработчиком био-психо-социо-духовной парадигмы человека и общества, инициированной В.М.Бехтеревым. Эта научная парадигма разрабатывается ее сотрудниками более 25 лет и получила признание на федеральном и международном уровнях.

Признанием новизны и перспективности этой парадигмы является утверждение премьер министром России М.В.Мишустиним 31.12.2020 г. «Программы фундаментальных научных исследований до 2030 года», разработанной Российской академией наук. В ней, в частности, определено, что «Основные научные задачи психологической науки будут связаны с изучением закономерностей функционирования и развития психики человека в условиях радикальных технологических, социокультурных, экономических, демографических и климатических изменений. Отдельными пунктами выделены: благополучие, удовлетворенность жизнью, психическое здоровье, комплексное исследование био-психо-социальных характеристик различных возрастных групп в России».

Эта конференция является продолжением работы инициативных и неравнодушных профессионалов, которая транслируется на профессиональном канале «Территория профессионального развития в психологии». Видео конференций доступны в сети 24/7, тем самым созданы все условия для интересующихся, готовых к профессиональному развитию специалистов помогающих профессий.

## Открытие конференции

*Уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребенка  
Марина Алексеевна Львова-Белова*

*Заместитель Премьер-министра Республики Татарстан  
Лейла Ринатовна Фазлеева*

*Уполномоченный по правам ребенка в Республики Татарстан  
Ирина Владимировна Волынец*

*Директор Казанской государственной медицинской академии – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России  
Рустем Шамильевич Хасанов*

Модератор: *Герасимова Вера Вадимовна*, кандидат психологических наук, ведущий консультант отдела по защите прав и законных интересов детей аппарата Уполномоченного по правам ребенка в Республике Татарстан, доцент кафедры психотерапии и наркологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

## НАУЧНО-ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ РАБОТЫ С ТРАВМОЙ И ПТСР

10.00 - 13.40

**10.20-10.40** Новые запросы к психотерапевтической и психологической помощи в условиях СВО

*Карпов Анатолий Михайлович*, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и наркологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России заслуженный врач Республики Татарстан (г. Казань)

**10.45-11.00** Социальный запрос общества на психотерапевтическую и психологическую помощь. Пути его решения. Организационный аспект.

*Гурьянова Татьяна Владимировна*, кандидат медицинских наук, заместитель главного врача по медицинской

**Аннотация.** СВО создала новую совокупность биологических, психологических, социальных и духовных проблем у разных возрастных групп и социальных категорий населения. Универсальным подходом для анализа и коррекции актуализированного проблемного поля личности, семьи, группы людей, является био-психо-социо-духовный. В докладе раскрывается стратегическая и тактическая составляющие этого подхода в реализации психотерапевтической практики.

**Аннотация.** Доклад знакомит со структурой и кадровыми ресурсами психотерапевтической помощи РТ. Освещается опыт практической работы психолого-психиатрической бригады с мобилизованными, а так же с семьями раненных и погибших в СВО. Предлагаются направления развития психотерапевтической помощи населению в современных условиях.

*части (по организационно-методической работе) Республиканской клинической психиатрической больницы им.акад.В.М.Бехтерева, врач-психиатр высшей квалификационной категории, главный внештатный специалист психиатр Минздрава Республики Татарстан, заслуженный врач Республики Татарстан, (г. Казань)*

**11.05-11.25** Критерии диагностики травмы и ПТСР в современных условиях

***Солдаткин Виктор Александрович**, доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии ФПК ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, руководитель центра психологической поддержки студентов и сотрудников РостГМУ, (г.Ростов)*

**11.30-11.50** Психологические особенности современной психологии ПТСР

***Козлов Владимир Васильевич**, доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой социальной и политической психологии ЯрГУ им. П.Г.Демидова Президент Международной Академии Психологических наук, (г.Ярославль)*

**11.55-12.15** Духовно ориентированная психотерапия травмы и ПТСР у комбатантов и их родственников

***Григорьев Григорий Игоревич**, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова; заслуженный врач Российской Федерации; доктор богословия, протоиерей Русской Православной Церкви, (г. Санкт-Петербург)*

**Аннотация.** В докладе раскрывается медицинская составляющая ПТСР, обусловленная современными условиями, отмечена клиника и динамика феномена. Более чем 30-летний мировой опыт исследования ПТСР и более, чем 100-летний опыт исследования «травматических неврозов» показал, что травма не всегда приводит к развитию только ПТСР, более того, в большинстве случаев имеет место развитие других, в частности, депрессивных, тревожных и коморбидных расстройств.

**Аннотация.** Актуальность исследования психологии и феноменологии ПТСР в современных российских условиях определяется ролью и значением личности в трансформирующемся обществе. Всеохватные социальные потрясения политического, экономического характера порождают мощные стрессы, дисбалансы, невротизм, кризисы, глубоко травмируют психику – вплоть до деградации и дезинтеграции личности. В докладе предлагается современное интегративное решение работы с ПТСР.

**Аннотация.** Ведущая роль в психотерапии ПТСР принадлежит духовной составляющей человека. В докладе раскрывается ресурс духовного сопровождения участников СВО и их родственников. Подтверждается постулат о том, что духовная составляющая определяет потенциал и направленность биологических, психологических и социальных ресурсов человека в психотравмирующих ситуациях.

**12.20-12.40** Интегративный пневмокатарсис в психотерапии ПТСР

*Набиуллина Римма Рафаэлевна, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и наркологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заслуженный врач Республики Татарстан, (г. Казань)*

**12.45 – 13.00** Особенности ПТСР у детей

*Белоусова Марина Владимировна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии и наркологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, (г. Казань)*

*Герасимова Вера Вадимовна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психотерапии и наркологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, (г. Казань)*

**13.05-13.20** Особенности психоэмоционального состояния студентов в кризисный период

*Ельчищева Олеся Васильевна, практический психолог, кризисный психолог; магистр психологии, старший преподаватель кафедры психологии Костанайский региональный университет им. Ахмета Байтурсынова, Республика Казахстан, (г.Костанай)*

**13.25-13.40** Психотерапевтическое сопровождение лиц, проживающих утрату (потерю близких)

*Кирюхина Марина Владимировна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии и наркологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, (г. Казань)*

**Аннотация.** В докладе представлена авторская методика интегративного пневмокатарсиса в работе с кризисными состояниями. Освещен практический опыт ее применения в современных условиях СВО.

**Аннотация.** В докладе представлена информация об особенностях посттравматического расстройства у детей, приведены его диагностические характеристики и основные клинические симптомы; указаны стратегии совладающего поведения и методы психотерапевтической коррекции, а также жизненные устои и ценностные ориентиры семьи, как залог ресурса для исцеления.

**Аннотация.** В докладе представлен анализ психоэмоционального состояния студентов КРУ им. Ахмета Байтурсынова (г.Костанай, Казахстан) за 2020-2022 гг., в период острых кризисных ситуаций в стране и мире, изменения привычной ситуации жизнедеятельности и обучения. Данные собраны в ходе научно-исследовательских работ студентов в рамках экспериментальных проектов.

**Аннотация.** В докладе раскрывается проблемное поле проживания утраты близкого человека, которое может быть осложнено деструктивными психоэмоциональными состояниями. Эта тема требует квалифицированного сопровождения со стороны специалиста. Использование психотерапии позволяет снизить психическую травматизацию и актуализировать личностные ресурсы для нормативного функционирования в социуме.

**ПРАКТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ БИО-ПСИХО-СОЦИО-ДУХОВНОЙ ПАРАДИГМЫ  
В РАБОТЕ С ТРАВМОЙ И ПТСР  
МАСТЕР-КЛАССЫ  
14.00 - 18.00**

**14.00-14.15** Особенности оказания психологической помощи населению в ситуации вооружённого конфликта

*Скулкина Екатерина Николаевна, заведующий отделом практической психологии и социальной работы ГБОУ «Донецкий республиканский учебно-методический центр психологической службы системы образования», Донецкая Народная Республика, (г. Донецк)*

**14.20-14.35** Алгоритм оказания психологической помощи женщинам, чьи близкие мобилизованы или принимают участие в военных действиях

*Гомозова Ирина Сергеевна, заведующий учебно-методического отдела ГБОУ «Донецкий республиканский учебно-методический центр психологической службы системы образования», Донецкая Народная Республика, (г. Донецк)*

**14.40-14.55** Источники психологической травматизации современной молодежи. Методы профилактики и коррекции.

*Виктория Ивановна Михлюк, руководитель социально-педагогической и психологической службой Витебского государственного ордена Дружбы народов Медицинского университета, Республика Беларусь, (г. Витебск)*

**Аннотация.** Доклад посвящен проблемам, с которыми сталкиваются психологи-практики при оказании профессиональной помощи детям и взрослому населению. Будут освещены отличия краткосрочного и пролонгированного военного стресса, феномен незавершенной потери и другие проблемные вопросы, связанные с боевыми действиями на Донбассе.

**Аннотация.** Вопрос оказания психологической помощи семьям мобилизованных является крайне востребованным для специалистов помогающих профессий. Спикер поделится практическими рекомендациями по сопровождению жён и матерей, помощью в проживании разлуки, в работе со страхом и тревогой. Кроме того, в интеграции затронет тему психологии военнослужащего, особенности которого нужно учитывать семье по его возвращению домой.

**Аннотация.** Выступление раскрывает основные причины психологической травматизации современной молодежи на примере студентов Витебского государственного медицинского университета, полученных психологической службой вуза при осуществлении их психологического сопровождения. Показаны применяемые специалистами инструменты профилактики и коррекции психологических травм у представителей студенческой молодежи.

**15.00-15.15** Формирование позитивных жизненных целей, как основа профилактики суицидального поведения несовершеннолетних

*Клёнова Милена Александровна, кандидат психологических наук, руководитель Центра психологической поддержки СГЮА, и.о. заведующего кафедрой правовой психологии, судебной экспертизы и педагогики ФГБОУ ВО «Саратовская государственная академия правосудия», (г. Саратов)*

**15.20 - 15.35** Технологии психологической помощи детям в ситуации ПТСР.

*Лушкина Ольга Юрьевна, клинический психолог, нейропсихолог, арт-терапевт, песочный терапевт, руководитель Мастерской детской нейропсихологии и гармоничного развития «Одуванчик», член ГЭК ИППСТ УдГУ. (г. Ижевск).*

**15.40-16.10** Обретение внутренней опоры психологом при работе с мобилизованными и их семьями

*Горохова Лилия Гигелевна, заведующий психологическим отделением Детской республиканской клинической больницы Министерства здравоохранения Республики Татарстан, главный внештатный детский специалист по медицинской психологии Министерства здравоохранения Республики Татарстан, член правления РПО по РТ, психолог-эксперт РПО по Приволжскому Федеральному округу РФ (г. Казань)*

**Аннотация.** Актуальность практики работы по формированию позитивного мышления обусловлена потребностью смещения исследовательского фокуса на позитивные аспекты. Профилактика суицидального поведения должна быть основана на развитии самоактуализации, жизнестойкости и активизации личностного потенциала. Позитивный стиль мышления является ресурсом для совладающего поведения с жизненными трудностями, а также выступает источником активности личности.

**Аннотация:** Участникам конференции будут представлены технологии, практические приёмы работы психолога с детьми, имеющими психотравмирующий опыт. Показаны особенности терапевтического процесса, ориентированного на то, чтобы помочь детям справиться со своими страхами, связанными с перенесенной психологической травмой.

**Аннотация.** Оказание психологической и психотерапевтической помощи в современных условиях требует существенных энергетических, эмоциональных, интеллектуальных и духовных затрат специалиста. В целях сохранения функционального состояния терапевтов и профилактики у них выгорания в существующей ситуации крайне востребовано формирование компетенций по обретению внутренней опоры. Мастерская позволит сформировать представление об авторской методике самосохранения.

**16.15-16.30** Психотерапия при профессиональном выгорании врачей-психотерапевтов Донецкой Народной Республики вовремя СВО

*Гашкова Людмила Анатольевна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией психического здоровья ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский университет имени М.Горького», Донецкая Народная Республика, (г. Донецк)*

**16.55-17.10** Технологии работы с мобилизованными, госпитализированными в психиатрический стационар

*Шмакова Мая Александровна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии и наркологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, (г. Казань)*

*Малыгина Татьяна Анатольевна, ассистент кафедры психотерапии и наркологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, (г. Казань)*

**17.15-17.30** Психологическое сопровождение мобилизованных в аспекте наркологической проблематики

*Зайцева Лилия Булатовна, заведующий психологической лаборатории ГАУЗ «Республиканский клинический наркологический диспансер» Министерства здравоохранения Республики Татарстан, (г. Казань)*

**17.35-17.50** Техника саногетенической саморегуляции (авторская методика)

*Карнов Анатолий Михайлович, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой психотерапии и наркологии КГМА –*

**Аннотация.** Психотерапия как самостоятельный вид лечения или в комплексе, с другими видами терапии синдрома эмоционального (профессионального) выгорания у врачей психотерапевтов, занимает особое место и имеет специфические концепты. Разработка индивидуальной тактики и стратегии коррекции развившейся симптоматики, блокирования прогрессирования состояния выгорания, профилактики рецидивов играет значительную роль в сохранении здоровья врачей-психотерапевтов и способствуют сохранению кадрового потенциала лечебных учреждений.

**Аннотация.** Обобщен опыт курации пациентов, обратившихся за психиатрической помощью в связи с ситуацией мобилизацией. Отмечено преобладание психогенных тревожных, фобических, депрессивных, ипохондрических, диссоциативных и инсомнических расстройств.

**Аннотация:** В выступлении будет раскрыт комплекс мероприятий, реализованных психологической службой ГАУЗ «Республиканский клинический наркологический диспансер» Министерства здравоохранения Республики Татарстан с мобилизованными. Участники конференции ознакомятся с пакетом диагностического и коррекционного инструментария, который применялся в практической деятельности.

**Аннотация.** Представлены достоинства техники: естественность, доступность, простота, теоретическая и методическая обоснованность, системность и результативность. Раскрыта ее био-психо-социо-духовная алгоритмика, механизмы материализации информационных вербальных воздействий в биологические,

*филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России профессор,  
заслуженный врач Республики Татарстан, (г. Казань)*

химические и физические процессы на уровне генома, клетки, органа, организма и личности. Обосновывается оптимизм, создается мотивация на преодоление временных испытаний, за счет имеющихся ресурсов организма, личности и Вселенной.

### **17.80-18.00 Обсуждение и принятие резолюции Конференции**

**с 18.00 часов 31.03.2023 до 09.00 часов 17.04.2023  
заполнение анкеты обратной связи по Конференции.  
Получение сертификатов (электронный вариант)**

По ссылке на анкету обратной связи, размещенной на YouTube-канале «Территория профессионального развития в психологии» в описании к видео под трансляцией участники отвечают на предложенные вопросы. По результатам заполнения анкеты обратной связи на электронный адрес участника мероприятия будет направлен электронный сертификат.

Важным условием получения сертификата является качество заполнения анкеты участником Конференции, так как сертификаты генерируются в автоматическом режиме.

### **Завершение работы конференции**