

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский  
университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский Университет)**

**Обособленное структурное подразделение «Российский геронтологический научно-  
клинический центр» ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский  
медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский  
Университет)**

**Российская ассоциация геронтологов и гериатров**

**Министерство здравоохранения Свердловской области**

**ФГБОУ ВО «Уральский ГМУ» Минздрава России**

---

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС РОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ  
ГЕРОНТОЛОГОВ И ГЕРИАТРОВ 2026 ГОД**

***«ТЕХНОЛОГИИ ДОЛГОЛЕТИЯ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»***

г. Екатеринбург, ул. Хохрякова, 1А, Отель «TENET»

**10 апреля 2026 г.**

Министерство социальной политики  
Свердловской области  
23.03.2026  
Вх.№ 5217

**Председатель:**

**Ткачева Ольга Николаевна | Москва**

Президент РАГГ, член-корреспондент РАН, профессор, главный внештатный специалист гериатр Минздрава России, директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

**Сопредседатели:**

**Савинова Татьяна Леонидовна | Екатеринбург**

Заместитель Губернатора Свердловской области - Министр здравоохранения Свердловской области

**Семенов Юрий Алексеевич | Екатеринбург**

д.м.н., доцент, ректор ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, заслуженный врач Российской Федерации

**Организационный комитет:**

**Котовская Юлия Викторовна | Москва**

Вице-президент РАГГ, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский университет), начальник Управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии

**Наумов Антон Вячеславович | Москва**

руководитель исполнительного комитета РАГГ, д.м.н., профессор кафедры болезней старения ФДПО ИНОПР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), заведующий лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский университет)

**Рунихина Надежда Константиновна | Москва**

д.м.н., профессор, заместитель директора по гериатрии ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), главный внештатный специалист гериатр Департамента здравоохранения г. Москвы

**Ямпольская Валентина Валерьевна | Екатеринбург**

начальник ГАУЗ СО Свердловский областной клинический психоневрологический госпиталь для ветеранов войн, ГВС гериатр Министерства здравоохранения Свердловской области

**Мхитарян Элен Араиковна | Москва**

к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО ИНОПР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), заведующая лабораторией нейрогериатрии ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

**Ховасова Наталья Олеговна | Москва**

д.м.н., профессор кафедры болезней старения ФДПО ИНОПР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), с.н.с. лаборатории заболеваний костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

**Соломяник Ирина Анатольевна | Москва**

к.м.н., заместитель начальника Управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии

**Бабенко Илья Владимирович | Москва**

к.м.н., заместитель начальника Управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии

**Аброськина Ольга Владимировна | Москва**

заместитель руководителя отдела общественных проектов ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

**Шмелева Тамара Витальевна | Москва**

заместитель руководителя отдела по международной деятельности ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

**Приглашенные спикеры:**

**Виноградова Мария Алексеевна | Москва**

к.м.н., врач-гематолог, доцент кафедры гематологии и трансфузиологии имени академиков И.А. Кассирского и А.И. Воробьева ФГБОУ РНМАНПО Минздрава РФ

**Лобастов Кирилл Викторович | Москва**

д.м.н., доцент кафедры общей хирургии и лучевой диагностики Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова

**Исламиди Диана Константиновна | Екатеринбург**

к.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии с курсом генетики ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

**Попов Артем Анатольевич | Екатеринбург**

д.м.н., профессор, директор Института Клинической медицины, заведующий кафедрой госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Уральский ГМУ» Минздрава России

**Изможерова Надежда Владимировна | Екатеринбург**

д.м.н., профессор, директор Института Клинической фармакологии и фармации, заведующий кафедрой фармакологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Уральский ГМУ» Минздрава России

**Сиденкова Алена Петровна | Екатеринбург**

д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и наркологии ФГБОУ ВО «Уральский ГМУ» Минздрава России

**Ворошилина Екатерина Сергеевна | Екатеринбург**

д.м.н., профессор, заведующий кафедрой медицинской микробиологии и клинической лабораторной диагностики ФГБОУ ВО «Уральский ГМУ» Минздрава России

**Закроева Алла Геннадьевна | Екатеринбург**

д.м.н., доцент, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Уральский ГМУ» Минздрава России

**Хромцова Оксана Михайловна | Екатеринбург**

к.м.н., доцент, доцент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Уральский ГМУ» Минздрава России

**Фоминых Мария Игоревна | Екатеринбург**

к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Уральский ГМУ» Минздрава России

**Вихарева Анна Андреевна | Екатеринбург**

к.м.н., доцент кафедры фармакологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Уральский ГМУ» Минздрава России

**Комова Марина Вадимовна | Екатеринбург**

ассистент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Уральский ГМУ» Минздрава России

**Дорохина Ксения Родионовна | Екатеринбург**

ассистент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Уральский ГМУ» Минздрава России

**Испавская Ксения Сергеевна | Екатеринбург**

ассистент кафедры фармакологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Уральский ГМУ» Минздрава России

**Кондакова Вера Геннадьевна | Невьянск**

врач общей практики ГАУЗ СО Невьянская ЦРБ

**Черных Светлана Алексеевна | Екатеринбург**

музыковед, автор просветительского проекта «Музыка, как история человечества в звуках»

## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

### Зал «Европа»

08:30 – 09:00 **Регистрация участников**

09:00 – 09:10 **Открытие конгресса, приветственное слово, ревью докладов за день**

*Котовская Юлия Викторовна, Савинова Татьяна Леонидовна, Ямпольская Валентина Валерьевна*

09:10 – 09:20 **Достижения гериатрии и перспективы развития медицины пожилого возраста в Свердловской области**

*Ямпольская Валентина Валерьевна*

09:20 – 09:40 **Гериатрические технологии в первичном звене здравоохранения**

*Котовская Юлия Викторовна*

09:40 – 10:00 **Комплекс мер по профилактике падений и переломов**

*Наумов Антон Вячеславович*

10:00 – 10:20 **Комплекс мер по профилактике, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений**

*Мхитарян Элен Араиковна*

10:20 – 10:40 **Остеоартрит и долголетие: вектор возможностей**

*Наумов Антон Вячеславович*

10:40 – 11:00 **От контроля давления к защите времени: антигипертензивная терапия как инвестиция в долголетие**

*Котовская Юлия Викторовна*

11:00 – 11:20 **Болевой синдром у коморбидных больных**

*Наумов Антон Вячеславович*

11:20 – 11:40 **От нормального старения к деменции: где проходит граница**

*Мхитарян Элен Араиковна*

11:40 – 12:00 **Профилактика дефицита железа в группах риска без компромиссов: от выбора формы и дозы к результату**

*Ховасова Наталья Олеговна*

12:00 – 12:20 **Профилактика деменции: мифы и научные данные**

*Мхитарян Элен Араиковна*

12:20 – 12:40 **Нарушение мобильности у пациентов пожилого возраста**

*Наумов Антон Вячеславович*

**12:40 – 13:00 Лечение боли у пациентов пожилого и старческого возраста с когнитивными расстройствами**

*Попов Артем Анатольевич, Комова Марина Вадимовна*

**13:00 – 13:20 Этюды жизни с остеопорозом: дорога к долголетию**

*Наумов Антон Вячеславович*

**13:20 – 13:40 Лечение повреждений кожи и мягких тканей у пожилых пациентов**

*Соломянник Ирина Анатольевна*

**13:40 – 13:55 Менопауза и активное долголетие: взгляд гериатра**

*Дудинская Екатерина Наильевна*

**13:55 – 14:10 МГТ - возможность для профилактики сердечно-сосудистых рисков у женщин в менопаузе**

*Исламиди Диана Константиновна*

**14:10 – 14:25 Негормональная поддержка активного долголетия: возможности транс-ресвератрола**

*Дудинская Екатерина Наильевна*

14:25 – 14:30 Ответы на вопросы

14:30 – 14:50 Кофе-брейк

**14:50 – 15:10 Железодефицитная анемия: современные подходы к диагностике и лечению**

*Виноградова Мария Алексеевна*

**15:10 – 15:30 Хронические заболевания вен и гонартроз у пожилых пациентов: возможная взаимосвязь и подходы к терапии**

*Лобастов Кирилл Викторович*

**15:30 – 15:50 НАЖБ – новый взгляд на проблему**

*Ткачева Ольга Николаевна (в записи)*

**15:50 – 16:10 Саркопения и нарушения мобильности в пожилом возрасте: роль дефицита железа**

*Ховасова Наталья Олеговна*

**16:10 – 16:30 Депрескрайбинг у полиморбидных пациентов пожилого и старческого возраста**

*Изможерова Надежда Владимировна*

**16:30 – 16:50 Первичная профилактика дислипидемий в гериатрической практике**

*Хромцова Оксана Михайловна, Дорохина Ксения Родионовна*

16:50 – 17:00 Закрытие Конгресса

Зал «Азия»

Научно-практический симпозиум  
**ОСНОВА ДОЛГОЛЕТИЯ – ОТСУТСТВИЕ ПЕРЕЛОМОВ:  
ТРАЕКТОРИИ НА УРАЛЕ**

14:00 – 14:15 **Остеопороз у пожилых женщин в сельской местности: клинико-метаболический профиль и возможности выявления в первичном звене**

*Закроева Алла Геннадьевна*

14:15 – 14:30 **Профилактика повторных переломов у пожилых пациентов: опыт службы профилактики повторных переломов (СППП) Невьянского района**

*Кондакова Вера Геннадьевна*

14:30 – 14:45 **Влияние службы профилактики повторных переломов в реальной клинической практике на риск последующих переломов и смертность у пациентов старше 60 лет**

*Фоминых Мария Игоревна*

14:45 – 15:00 **Витамин D и его роль в обеспечении активного долголетия**

*Вихарева Анна Андреевна*

15:00 – 15:15 **Факторы риска развития саркопении у женщин постменопаузального возраста**

*Испавская Ксения Сергеевна*

15:15 – 15:20 **Дискуссия**

Научно-практический симпозиум  
**СОХРАНЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ  
Системный подход**

15:20 – 16:00 **Системная модель интеллектуального долголетия. От теории к практике**

*Сиденкова Алена Петровна*

16:00 – 16:30 **Фундаментальный подход к оценке микробиоты кишечника, как фактора сохранения психического здоровья человека**

*Ворошила Екатерина Сергеевна*

16:30 – 17:00 **Роль музыки в сохранении интеллектуального здоровья**

*Черных Светлана Алексеевна*

16:45 – 17:00 **Ответы на вопросы**